



Què és la digitalització al treball?

La **digitalització** al treball és la introducció de tecnologia digital en els processos productius i de gestió de les empreses.

Aquests canvis poden millorar la feina, però també poden generar nous riscos laborals.

No és una nova realitat, però la diferència en el moment actual rau en la **gran velocitat** amb què es produeixen els canvis i en la **diversitat de tecnologies implicades**, que poden requerir alts nivells d'adaptació constants

Possibles impactes de la digitalització en l'organització del treball:

Robòtica

L'automatització pot eliminar tasques perilloses, però alhora pot generar riscos ergonòmics i de seguretat a causa de la interacció persona-màquina

La gestió i el control de la persona

L'ús d'**algorismes** i sistemes digitals per avaluar el rendiment i organitzar el treball pot fer augmentar la pressió i la intensitat laboral, cosa que pot generar afeccions musculoesquelètiques i mentals

Plataformes digitals

Transformen la relació laboral, en intensificar el ritme de treball i allargar les jornades sense descans, en augmentar els accidents de treball i en generar **malalties físiques i mentals, sovint agreujades per condicions ambientals adverses**

Sistemes d'intel·ligència

Els dispositius utilitzats per millorar la seguretat i la salut en el treball poden optimitzar processos o alertar de riscos, però també poden generar altres riscos **ergonòmics, químics o psicosocials** i intensificar el control i la vigilància de les persones treballadores

Treball a distància i teletreball

Pot generar **riscos ergonòmics** (mobiliari, il·luminació, postures...) i **psicosocials** (connectivitat permanent, aïllament, manca de límits entre vida personal i vida laboral). Això pot causar lesions **musculars, mentals i oculars** i més doble jornada i sobrecàrrega de rols en les dones

Quins drets pots exercir?

1

Protecció de la teva salut: exigir que aquests canvis no generin riscos per a la salut

2

Desconnectar digitalment: garantir el respecte al teu temps de descans

3

Rebre formació i informació adequades sobre les noves eines digitals

4

Participar en decisions: intervenir abans que s'implantin noves tecnologies que afecten la teva feina

5

Exigir transparència: conèixer com funcionen els algorismes i els sistemes automatitzats que t'avaluen o organitzen la feina

Sí, gràcies



Tens dubtes?

CONSULTA'NS