



12 píndoles

1

2

3

4

5

6

7

8

#9

10

11

12

12 consells

Sí, gràcies



SABIES QUÈ?

–Les persones joves **pateixen desigualtats** que les exposen **més sovint a condicions laborals i factors de risc específics que fan que pateixin més sinistralitat**

–**Tot plegat fa que el jovent sigui un col·lectiu amb necessitats preventives pròpies, que sovint queden desateses**

ACTIVITATS ECONÒMIQUES EN LES QUALS LA GENT JOVE ÉS MÉS PRESENT:

- Cuina i restauració
- Vendes i atenció al públic
- Activitats de lleure i menjador
- Serveis personals i de neteja
- Treballs administratius i d'oficina
- Tècnics de suport i ocupacions digitals bàsiques
- Logística i repartiment

QUINS FACTORS DE RISC AFECTEN LA GENT JOVE?

1 Riscos ergonòmics

Postures forçades, moviments repetitius, manipulació manual de càrregues i treball prolongat dempeus (especialment en restauració, logística i neteja)

2 Riscos psicosocials

Inestabilitat laboral, alta exigència emocional i dificultats de conciliació entre feina i estudis

3 Riscos físics

Exposició a soroll, temperatures extremes ⚡ (cuines, magatzems) i il·luminació inadequada

4 Riscos de seguretat

Caigudes, talls, cremades, cops i accidents (en feines de repartiment)

5 Condicions laborals precàries

Temporalitat i parcialitat elevades, sobrequalificació, abús de la figura del becari o becària, salaris baixos que dificulten la seva emancipació, torns rotatius, nocturns ⚡ i horaris atípics que dificulten compatibilitzar els estudis amb la feina



Aquestes condicions laborals augmenten els problemes de salut mental ⚡ juvenil

SAPS QUINS DRETS TENS EN SALUT LABORAL?



Protecció eficaç de la teva seguretat i salut



Informació i formació teòrica i pràctica, suficient i adequada



La prevenció no ha de tenir cap cost per a tu, ni en temps ni en diners. Per tant, la formació, els reconeixements mèdics o els equips de protecció individual, entre d'altres, s'han de proporcionar dins de la teva jornada de treball o compensant el temps invertit



Treballes per una ETT? Això t'interessa! ⚡

Vols més informació?

→ Els factors de risc en la població treballadora jove ⚡

→ Joves i salut laboral. La intervenció sindical ⚡

Tens dubtes?

CONSULTA'NS