



CALOR I TREBALL

L'exposició a temperatures elevades en l'entorn laboral pot generar:

Desconfort tèrmic

Sensació d'incomoditat per calor amb possibles efectes sobre el benestar i la concentració

Estrès tèrmic

Acumulació excessiva de calor que pot causar danys greus a la salut, com deshidratació, marejos, empitjorament de malalties (cardíacues, respiratòries...), erupcions, fatiga, alteracions hormonals durant l'embaràs, minva de la quantitat de la llet materna, cops de calor...

- Es pot donar en treballs interiors i exteriors i depèn tant de la temperatura com d'altres factors (activitat, roba o maquinària, etc.)

ALGUNES DADES CLAU

La calor és el segon agent físic de risc més freqüent un:

16,9%

de persones treballadores estan exposades a altes temperatures

És més freqüent a:

- l'agricultura i la pesca
- l'hostaleria
- la construcció
- la indústria



QUÈ HA DE FER L'EMPRESA?

- Avaluar el risc tenint en compte l'activitat i les característiques personals
- Aplicar mesures preventives:

Organitzatives:

adaptar horaris, tasques fortes en hores fresques, més descansos...

Tècniques:

zones d'ombra, sistemes de climatització o ventilació, aïllaments tèrmics, aigua fresca, roba transpirable, ulleres de sol, protecció solar i per al cap, etc

- En exteriors: si aquestes mesures són insuficients, **cal evitar o paraitzar les tasques durant les hores més caloroses o adaptar la jornada laboral** en cas d'avís meteorològic taronja o vermell
- Informar i formar les persones treballadores sobre el risc
- Implementar mesures d'emergència i primers auxilis
- Protegir específicament les persones treballadores especialment sensibles (embarassades o amb patologies prèvies)



RECORDA

- En interiors s'han de garantir els trams de temperatura legalment establerts:



Treballs sedentaris (oficines o similars):

17 °C - 27 °C

Treballs lleugers:

14 °C - 25 °C

- L'exposició solar també pot provocar problemes oculars i càncer de pell



SAPS QUÈ?

A Catalunya disposem d'un protocol per prevenir els efectes de la calor a la feina. **Consulta'!**



Tens dubtes?

CONSULTA'NS

Sí, gràcies

