

A tots els centres de treball trobem substàncies químiques en productes d'ús habitual (productes de neteja, de fumigació, etc.) o en forma de fums o residus, per exemple, i, fins i tot, com a components del mateix edifici, com les instal·lacions amb amiant. Per això, l'exposició laboral a agents químics perillosos per a la salut és més freqüent del que podria semblar, i no es limita a uns sectors concrets.



COM PUC SABER SI TREBALLO EN CONTACTE AMB UN PRODUCTE QUÍMIC PERILLÓS?



Mira l'etiqueta de cada producte. [Segons la normativa](#), els agents químics perillosos han d'estar etiquetats amb les següents dades:

- Identificació del producte o substància.
- Quantitat que conté l'envàs.
- Dades del proveïdor de l'agent químic (nom de l'empresa, contacte, etc.).
- Pictogrames o imatges que indiquin el perill que suposa, acompanyats de:
 - Paraules d'advertència (perill o atenció).
 - Indicacions de perills o frases H, com per exemple: "tòxic en cas d'inhalació", "provoca cremades greus", etc.
 - Recomanacions de prudència o frases P, com ara: "utilitzar guants" o "en cas de contacte amb els ulls, esbandir amb aigua durant diversos minuts".

EXEMPLES DE PICTOGRAMES:



QUINS RISCOS SUPOSEN PER A LA MEVA SALUT?



Les principals parts del cos que es veuen afectades negativament pels agents químics són els ulls, l'aparell respiratori i la pell.

La gravetat dels efectes dependrà de factors com la naturalesa pròpia de cada substància química, la seva concentració, el temps d'exposició i la combinació dels perills en cas d'estar exposat a diversos productes o de barrejar diferents substàncies.

Ja sigui per via respiratòria, dèrmica, digestiva o parental (contacte directe amb el flux sanguini, per exemple a través d'una ferida o llaga), poden produir danys greus a la salut, en alguns casos irreversibles, com per exemple:

- Cefalea, vertigen, nàusees o vòmits, somnolència, convulsions, coma, etc.
- Intoxicació o asfíxia.
- Cremades, al·lèrgies o irritacions a les vies respiratòries, els ulls o la pell.
- Danys patològics en òrgans (fetge, ronyó...).
- Càncer, canvis genètics (agents mutàgens).
- Alteracions endocrines o en la reproducció i el fetus.

Recorda: aquests danys a la salut s'han de declarar com a [accident de treball](#) o [malaltia professional](#).



COM HA DE PROTEGIR L'EMPRESA LA MEVA SALUT?



- Eliminant els productes perillosos, sempre que sigui possible, o substituint-los per altres de menys perillosos.
- Amb mesures tècniques que minimitzin el risc (envasos segurs, sistemes de ventilació i extracció dels contaminants, emmagatzematge d'aquests productes en llocs separats, etiquetatge dels envasos...).
- Definint procediments de treball segurs (reduir les quantitats de l'agent químic, limitar l'exposició al menor nombre de persones treballadores possible, delimitar les zones de risc...).
- Facilitant la higiene personal (llocs per guardar de manera separada la roba de treball i la roba de car-

rer, temps necessari per a la neteja personal, amb un màxim de 10 minuts abans del menjar i de 10 minuts més abans de sortir de la feina, etc.).

- Lliurant equips de protecció individual adequats (guants, ulleres, mascaretes, roba de protecció...).
- Informant-te i formant-te respecte dels riscos de cada producte, les mesures preventives i els procediments de treball que cal aplicar.
- Oferint-te reconeixements mèdics específics per al risc químic.
- Evitant l'exposició a agents perillosos de les dones embarassades o en període de lactància natural.

amb el suport de:



PER A MÉS INFORMACIÓ, CONTACTA AMB ELS TEUS DELEGATS I DELEGADES DE CCOO O [CONSULTA'NS](#)

activa la salut
CCOO



a la feina **cap risc**

