

28 MAIG 2023

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ  
PER A LA SALUT DE LES DONES

## JORNADA

# A la joventut o la vellesa: treball i vida amb salut i dignitat

## 26.05.2022

Seu de CCOO de Catalunya - Espai Assemblea  
Via Laietana, 16, planta baixa  
Barcelona

El dia 28 de Maig commemorem el Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones. La salut és un dret universal reconegut que totes les persones hauríem de tenir, però la realitat és una altra. Una gran part de la població no gaudeix de bona salut, en especial en el cas de les dones.

L'esperança de vida de les dones és de cinc anys més que la dels homes, però les dones arribem als últims anys de vida en pitjors condicions de salut.

Hem de potenciar la cura de la salut de les dones al llarg de les diferents etapes de la vida, posant l'accent en les necessitats específiques que tenim en cada moment. Des de la pubertat fins a la menopausa i la vellesa, la dona passa per diferents etapes que estan lligades a canvis importants del propi cos amb unes necessitats que hem d'anar descobrint i que necessitem tenir cobertes des de l'àmbit de la salut i al llarg de la vida.

Malgrat els avenços en els últims anys en matèria d'igualtat, segueixen existint desigualtats entre dones i homes. Les ciències de la salut han ignorat el gènere durant segles, acceptant com a única una visió patriarcal i esbiaixada dels nostres cossos amb conseqüències determinants per al nostre benestar i la nostra autonomia.

Divendres 26 de maig, a l'Espai Assemblea (Via Laietana, 16, planta baixa), de 10 a 13 h es farà una jornada amb tres ponències relacionades amb la salut de les dones a les diferents etapes de la seva vida.



### 10.00 h Acreditacions

### 10.30 h Inauguració

ISABEL MALDONADO BERNAL, secretària de la Dona i Polítiques LGTBI+ de la Federació de Sanitat de CCOO de Catalunya

### 10.10 h Taula 1. JOVENTUT I SALUT

SOFIA LORENZO GONZÁLEZ, biòloga especialitzada en biologia sanitària "Salut sexual i reproductiva de les dones joves: violència, estigma i vergonya"

Modera: LUCÍA ALIAGAS PICAZO, coordinadora d'Acció Jove - Joves de CCOO de Catalunya

### 11.25 h Dubtes, preguntes i debat

### 11.30 h Taula 2. EDAT ADULTA I DONES GRANS

CARME CATALÁN PIÑOL, infermera, sociòloga i exsindicalista "Els determinants que intervenen en la salut de les dones"

ISABEL GIRALT SAMPEDRO, metgessa i màster en acupuntura "La salut de les dones en l'etapa del climateri, menopausa i vellesa"

Presenta: LUISA MONTES PÉREZ, infermera i sindicalista

### 12.10 h Dubtes, preguntes i debat

### 13.00 h Tancament

MENTXU GUTIÉRREZ JIMÉNEZ, secretària de Dones i Polítiques LGTBI+ de CCOO de Catalunya