

28 MAIG 2023

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ
PER A LA SALUT DE LES DONES



A LA JOVENTUT O LA VELLESA: treball i vida amb salut i dignitat

El dia 28 de Maig commemorem el Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones. La salut és un dret universal reconegut que totes les persones hauríem de tenir, però la realitat és una altra. Una gran part de la població no gaudeix de bona salut, en especial, les dones. L'esperança de vida de les dones és de cinc anys més que la dels homes, però les dones arribem als últims anys de vida amb pitjors condicions de salut.

Dones i homes rebem des de la infància una socialització diferencial: ells són socialitzats com a éssers-per-si, mentre que les dones som educades com a éssers-per-als-altres, i, per tant, vivim vides dispars en termes de costos i d'esforços, cosa que afecta de manera diferent la salut i la percepció de benestar.

Malgrat els avenços assolits en els últims anys en matèria d'igualtat, segueixen existint desigualtats entre dones i homes. La investigació científica i la medicina han ignorat el gènere durant segles, acceptant com a única una visió patriarcal i esbiaixada dels nostres cosos, cosa que té conseqüències determinants per al nostre benestar i la nostra autonomia.

Tot i que s'estan desenvolupant estratègies que promouen la igualtat de gènere en matèria de salut, encara és necessària la creació d'organismes que permetin divulgar el coneixement sobre la matèria i potenciar el seu avenç. Com s'ha exposat anteriorment, els estils de vida i els condicionants socials, econòmics i culturals tenen un paper molt important en la nostra salut. No s'han d'oblidar aquests condicionants, ja que poden donar lloc a errors de diagnòstic o a tractaments mèdics inadequats. També hem de tenir en compte la realitat social, que fa que moltes dones assumeixin el rol de cuidadores i posin la salut dels seus familiars més propers per sobre de la pròpia.

Hem de potenciar la cura de la salut de les dones al llarg de les diferents etapes de la vida, posant l'accent en les necessitats específiques que tenim al llarg d'aquesta. Des de la pubertat a la menopausa i la vellesa, la dona passa per diferents etapes que estan lligades a canvis importants del propi cos amb unes necessitats que hem d'anar descobrint i que necessitem tenir cobertes des de l'àmbit de la salut i al llarg de la vida. La situa-







ció de desigualtat provoca, però, que aquest aprenentatge sobre els nostres cossos acabi veient-se truncat per un sistema sanitari que encara situa al centre de la ciència mèdica la salut masculina.


En definitiva, com a dones necessitem aprendre a cuidar-nos i deixar que ens cuidin. Això suposa un canvi de mentalitat de la societat i alhora, és necessari que les ciències de la salut, així com el sistema sanitari públic, incorporin la crítica feminista a l'androcentrisme en la medicina. D'aquesta manera, podrem avançar cap a un model que no deixi ningú enrere ni provoqui que les dones acabem, segons els casos, tant infradiagnosticades com sobremedicalitzades, amb conseqüències nefastes per a la nostra salut física i mental.


La consecució d'aquesta bona salut física i mental és un pas imprescindible per tenir una bona autoestima, així com una bona autopercepció tant física com emocional o professional. Així, tenir una visió transversal de la salut de les dones al llarg de tota la nostra trajectòria vital és clau per poder eradicar les discriminacions patriarcals tant al sistema sanitari com a la nostra salut. Una millora en la salut de les dones constitueix una millora en el nostre benestar col·lectiu.


PER TOT AIXÒ, CCOO DE CATALUNYA EXIGIM:


-  Accedir de manera àgil i senzilla al sistema sanitari de salut pública.
-  Fer recerca amb mirada de gènere perquè el procés de prevenció, cura i recuperació s'adapti a les dones, de manera que tant els fàrmacs com els tractaments siguin aplicats a les dones amb garanties, i no sense cap assaig clínic femení.
-  Introduir en la investigació científica la mirada de gènere perquè siguin sensibles a la realitat femenina, perquè quan una dona acudeix a un servei d'urgències sigui tractada amb rigor.


 Incorporar la visió de gènere a les accions enfocades a reduir la sinistralitat laboral, així com les malalties de salut mental —anxietat, estrès, depressió, trastorns alimentaris...— causades per la feina a la categoria de malalties professionals per poder, així, intervenir públicament i sindicalment en la seva eradicació.


 Incorporar a la formació una visió transversal en matèria d'edat, origen i orientació sexual i identitat de gènere, per evitar que es reproduïxin altres discriminacions a l'hora d'atendre les dones des del sistema sanitari.


 Impulsar espais comuns de relació entre les dones, especialment a partir d'edats més avançades, en què les relacions socials disminueixen.

 Divulgar materials accessibles per al conjunt de la població femenina que ajudin a l'autoconeixement no només a l'hora d'actuar davant la malaltia, sinó per reconèixer el benestar físic i emocional. Destaquen, en aquest sentit, els casos de menstruacions doloroses, menopausa, ús de pastilles anti-conceptives o autoexamen de mames.

 Crear unitats de planificació per a dones en edat fèrtil i adolescents on es pugui parlar de sexualitat sense tabús.

 Preveure, a tots els equips professionals dels centres d'atenció primària, la figura d'un professional en gerontologia i amb mirada de gènere.

 Potenciar la funció sociosanitària dels centres d'atenció primària com a espais de detecció àgil i ràpida de problemes de salut sexual i reproductiva de les dones, així com dotar-los de recursos.

 Trobar llocs per compartir experiències en la menopausa per desestigmatitzar aquesta etapa.