

En el sector de l'atenció a la dependència existeixen diferents factors de risc derivats d'unes condicions de treball, sovint precàries, amb altes exigències físiques, posturals i psicològiques. El ventall de possibles danys a la salut és ampli i variat. Moltes vegades es tracta de danys greus —encara que els seus efectes només es produeixin a llarg termini— que porten moltes treballadores a prendre de manera habitual fàrmacs i a automedicar-se per poder continuar treballant.



LES CONDICIONS DE TREBALL PRECÀRIES COM A FACTOR DE RISC



- Riscos ergonòmics (postures forçades, moviments repetitius, mobilitzacions manuals de persones, etc.) sense mesures preventives, com ara grues adequades i/o material (transferència, llençols lliscants...).
- Organització del treball deficient generada per unes ràtios inadequades per al càlcul del personal necessari (ritmes i càrregues de treball excessius, torns i nocturnitat, jornades prolongades, descansos insuficients, violència exercida per persones usuàries o familiars, etc.).
- Inaplicació o aplicació ineficaç de protocols contra els riscos biològics i els productes químics (lleixius, amoníac, desinfectants...), de mesures preventives i dels equips de protecció individuals.
- Riscos de seguretat per equips de treball en mal estat o ritmes molt elevats (caigudes, talls, atrapaments amb els elements mòbils de les màquines, etc.)

CONSEQÜÈNCIES PER A LA SALUT



- Dolors i alteracions osteomusculars (tendons, columna, compressió de nervis, etc.).
- Malalties produïdes per inhalació o contacte amb productes químics, virus, bacteris, paràsits, fongs, sang o fluids biològics d'altres persones (sarna, hepatitis, VIH, verola, grip, etc.).
- Alteracions del son, estrès, ansietat, esgotament físic i psicològic.
- Ús inadequat de fàrmacs.

OBLIGACIONS EMPRESARIALS



- Fer avaluacions de riscos específiques i implementar les mesures preventives adequades.
- Dotar d'equips de treball i de protecció (guants, mascaretes, etc.).
- Netejar els uniformes de les treballadores i facilitar-los dues taquilles independents: una per a la roba de treball i una per a la roba de carrer.
- Establir una organització del treball saludable, amb uns ritmes de treball i uns horaris adequats.
- Garantir a les treballadores un descans, dins de la jornada laboral, de 10 minuts per a la seva neteja personal abans del dinar i 10 minuts més abans de sortir de la feina.
- Formar i informar les persones treballadores.
- Facilitar una protecció especial de la salut de les dones embarassades i de les persones treballadores que puguin ser especialment sensibles als riscos laborals.
- Oferir una vigilància de la salut adequada (exàmens mèdics, etc.).
- Investigar els accidents de treball i les malalties professionals.

Aquest és un sector molt feminitzat en el qual les treballadores pateixen diferents malalties produïdes pel treball. Tot i la seva infranotificació, les malalties professionals continuen tenint rostre de dona.

Incidència de les malalties professionals a Catalunya, el 2022

64,82



50,92



amb el suport de:



PER A MÉS INFORMACIÓ, CONTACTA AMB ELS TEUS DELEGATS I DELEGADES DE CCOO O CONSULTA'NS

activa la salut
CCOO



a la feina cap risc