JUNIO 2022 PÍLDORA INFORMATIVA

EXPOSICIÓN LABORAL AL CALOR: estrés térmico e incomodidad térmica

CCOO

Trabajar con calor puede poner en peligro la salud y seguridad de las personas trabajadoras.

ESTRÉS TÉRMICO

Exposición a condiciones ambientales extremas que conllevan la acumulación excesiva de calor o frío en el cuerpo. Desencadena un conjunto de alteraciones en el organismo que pueden producir daños muy graves para la salud e incluso la muerte.

CONFORT TÉRMICO

Satisfacción experimentada en relación con las condiciones térmicas del ambiente. Depende de percepciones individuales y puede producir una incomodidad en las personas trabajadoras, repercutiendo en la seguridad y la salud.

El riesgo comienza con temperaturas superiores a 27°C

PARÁMETROS LEGALES PARA LAS CONDICIONES AMBIENTALES (RD 486/1997)

TEMPERATURA EN LOCALES CERRADOS

Trabajos sedentarios (oficinas o similares)	Trabajos ligeros
17 °C- 27°C	**14°C-25°C**

Tanto la incomodidad térmica como el estrés térmico pueden producirse en interiores y exteriores.

Hay que prestar atención a las situaciones que por temperatura ambiental parecen una incomodidad, ya que combinadas con otros parámetros (ambientales, trabajo) se convierten en estrés térmico.

Para más información, consulta nuestro díptico *Temperatura. Riesgos i PRL*.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Equipos de climatización y renovación del aire funcionando óptimamente, aislamiento térmico, cortinas de aire, etc.
- Organización: planificar trabajos reduciendo la exposición al riesgo (horarios, ritmo de trabajo adecuado, pausas y descansos, tareas de mayor intensidad física en las horas de menor calor, evitar trabajo solitario, etc.)
- Protección individual: ropa transpirable, gorras, gafas de sol, zonas a la sombra o refrigeradas para descansar, protección solar, agua potable, etc.
- Protección para las personas especialmente sensibles a la exposición a temperaturas elevadas (problemas cardiovasculares, respiratorios, diabetes, embarazadas, etc.)
- Protocolo de medidas de emergencia y primeros auxilios.
- Formación e información para las personas trabajadoras sobre riesgos y prevención.

CCOO DE CATALUNYA -junio 2022

amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball
a la feina cap risc

PARA SABER MÁS SOBRE EL PROCEDIMENTO A SEGUIR, CONTACTA CON TUS DELEGADOS Y DELEGADAS DE CCOO O CONSÚLTANOS

activa la salut CCOO