



La salut mental de la població jove ha empitjorat arran de la pandèmia, però aquest ja era un problema que existia anteriorment.



Les persones joves han experimentat més atacs d'ansietat i sentiments de tristesa i angonya des de l'inici de la pandèmia.



El suïcidi es la primera causa de mortalitat juvenil per causes no naturals.



El percentatge de persones joves amb depressió major el 2021 va ser del **7,2 %**

La depressió afecta més les noies joves que els nois: **10,2 %** **4,3 %**



En molts casos, aquests problemes de salut tenen relació directa amb les condicions de treball, però no són reconeguts com a accidents de treball.

LES CONDICIONS DE TREBALL COM A FACTOR DE RISC: JOVENT I TREBALLS PRECARIS

- Torns i horaris irregulars.
- Treballs que requereixen més demanda física (postures forçades, moviments repetitius, etc.).
- Terminis molt ajustats, ritme i càrregues de treball elevades.
- Desgast emocional per tracte habitual amb clients o persones usuàries.
- Dificultats per compatibilitzar formació i vida laboral.
- Abús de la figura del becari o becària.
- Inestabilitat contractual i treball parcial no desitjat
- Manca de formació per a la feina concreta.
- Salaries baixos i poc reconeixement de la feina.
- Diferents formes de violència sexual (les dones del sector de serveis tenen més probabilitat de patir assetjament sexual).



CONEIX ELS TEUS DRETS:

- 01** Gaudir d'una protecció eficaç de la teva seguretat i salut per part de l'empresa.
- 02** Avaluar tots els riscos laborals presents a la teva feina, també psicosocials, i endegar mesures preventives eficaces per protegir la teva salut.
- 03** Rebre informació i formació teòrica i pràctica, suficient i adequada.
- 04** Conèixer com has d'actuar en cas d'accident de treball i on és la mútua.
- 05** Reconeixements mèdics periòdics relacionats amb els teus riscos laborals. Com a norma general, són voluntaris per a tu.
- 06** Interrompre l'activitat laboral quan existeixi un risc greu i imminent per a la teva vida o salut.
- 07** No suposar, la seguretat i salut en el treball, cap cost per a tu, ni en termes econòmics ni de temps.
- 08** Ser consultat o consultada per l'empresa en relació amb els riscos de la teva feina a través dels delegats i delegades de prevenció si s'hi ha.

La precarietat en l'organització del treball genera riscos psicosocials i problemes de salut mental.

Les persones treballadores joves tenen un **50 %** més de probabilitats de patir un accident laboral que la resta.



La negociació col·lectiva i la participació sindical en el disseny de les condicions de treball és l'eina principal per protegir la teva salut.

Per a més informació, consulta el nostre full informatiu: *Joves i salut laboral. Intervenció sindical*

amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

NO ET QUEDIS MAI AMB EL DUBTE, CONTACTA
AMB ELS TEUS DELEGATS I DELEGADES DE CCOO
O CONSULTA'NS

activa
la salut
CCOO



a la feina cap risc