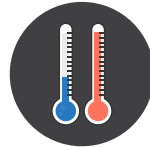




Treballar amb calor pot posar en perill la salut i la seguretat de les persones treballadores.



ESTRÈS TÈRMIC

Exposició a condicions ambientals extremes que comporten l'acumulació excessiva de calor o de fred al cos. Desencadena un conjunt d'alteracions a l'organisme que poden produir danys molt greus a la salut i, fins i tot, causar la mort.



CONFORT TÈRMIC

Satisfacció experimentada en relació amb les condicions tèrmiques de l'ambient. Depèn de percepcions individuals i pot produir una incomoditat en les persones treballadores, repercutint en la seguretat i la salut.

El risc comença amb temperatures superiors a 27°C

PARÀMETRES LEGALS PER A LES CONDICIONS AMBIENTALS (RD 486/1997)

TEMPERATURA A LOCALS TANCATS

Treballs sedentaris (oficines o similars)	Treballs lleugers
17°C - 27°C	14°C - 25°C

Tant la incomoditat tèrmica com l'estrès tèrmic es poden produir en interiors i exteriors.

Cal posar atenció a les situacions que per temperatura ambiental semblen una incomoditat ja que la combinació amb altres paràmetres (ambientals, feina) les converteixen en estrès tèrmic.

Per a més informació, consulta el nostre díptic [Temperatura. Riscos i PRL](#).

MESURES PREVENTIVES



Equips de climatització i de renovació de l'aire funcionant òptimament, aïllament tèrmic, cortines d'aire, etc.



Organització: planificar treballs reduint l'exposició al risc (horaris, ritme de treball adequat, pauses i descansos, tasques de més intensitat física en les hores de menys calor, evitar treball solitari, etc.).



Protecció individual: roba transpirable, gorres, ulleres de sol, zones a l'ombra o refrigerades per descansar, protecció solar, aigua potable, etc.



Protecció per les persones especialment sensibles a l'exposició a temperatures elevades (problemes cardiovasculars, respiratoris, diabetis, embarassades, etc.).



Protocol de mesures d'emergència i primers auxilis.



Formació i informació per a les persones treballadores sobre els riscos i prevenció.

amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina cap risc

PER SABER MÉS SOBRE EL PROCEDIMENT A SEGUIR, CONTACTA AMB ELS TEUS DELEGATS I DELEGADES DE CCOO O [CONSULTA'NS](#)

activa la salut
CCOO

