

# JOVES I RISCOS PSICOSOCIALS



“Se m’acaba el contracte demà, uns quants dies a l’atur i després segurament en tornaran a contractar. En aquest lloc de feina no aprenc res de nou, és una feina de pas, monòtona i repetitiva. No pinto res a l’empresa, ni em pregunten.”

Aquestes són frases sobre la feina dites per joves que estan exposats a riscos psicosocials. Els riscos psicosocials són característiques de les condicions de treball i de l’organització de treball que són nocives per a la salut.

## Els riscos psicosocials afecten molt els i les joves?

Els i les joves (persones situades en el tram d’edat comprès entre els 16 i els 35 anys) estem molt exposats a una sèrie de riscos psicosocials derivats de la situació de precarietat laboral que patim en incorporar-nos al mercat de treball.

1 Som els principals afectats i afectades per la temporalitat: un de cada dos joves està en situació de temporalitat en la contractació, enfront dels majors de 25 anys, amb un 15%. En conseqüència, hem acceptat la temporalitat en la contractació com a una “situació de normalitat”.

2 L’estabilitat en la contractació no es veu difícil sinó impossible, i és habitual la concatenació de contractes.



3 Tot i tenir uns nivells d’estudis superiors a les franges d’edat més grans, els i les joves tenim més dificultats per trobar feina que una persona més gran, encara que tingui menys formació.

## **Parlem de precarietat i condicions de treball:**

**Algunes característiques de les condicions de treball en comparació amb mitjana de la població assalariada:**

- **Jornada laboral: la rotació dels torns (torns de tarda i nit, horaris irregulars, diumenges i festius) dificulta la participació en la vida social i afecta la salut.**
- **Estem molt afectades pels canvis dels horaris laborals i per l'allargament de jornades. A més, no podem decidir sobre l'horari laboral. (flexibilitat laboral per part del jovent)**
- **Ens amenacen amb acomiadar-nos i/o la no-renovació de nostres contractes. Treballar amb amenaces, coacció i tenir la por a perdre la feina; ens costa més a l'hora de reclamar les millores en les condicions laborals.**
- **El desconeixement sobre les eleccions sindicals dins l'empresa a causa de l'alta temporalitat, provoca una gran dificultat per participar-hi i resulta, obviament, impossible presentar-s'hi. (més comunicació (ascendent, descendent i vertical))**
- **És estrany que ens consultin i tenim poca participació sobre els riscos i desembolupament de la nostra feina i en les decisions que l'afecten. És molt important l'aportació i experiència dels treballadors/es, ja que són les que veuen i pateixen els riscos laborals i psicosocials. (més participació)**
- **Amb el canvi constant de lloc de treball i el fet que l'empresa entengui la formació d'acollida com una despesa i no com una inversió, i, per tant, gairebé no se'n faci, no ajuda a fer que el jovent es senti part del col·lectiu de treballadors/es. També pot fer que augmenti la possibilitat de patir accidents de treball o estar exposats a més risc psicosocial, al cap i a la fi, estar exposats a l'exclusió laboral.(Evitar precarietat laboral juvenil)**
- **Un terç de l'alumnat escolaritzat no ha acabat els estudis de secundària, treballa en situació d'alta temporalitat i, per tant, augmenta la possibilitat de patir accidents de treball.**



## Quins riscos psicosocials patim el jovent?

El jovent patim poc desenvolupament d'habilitats, per exemple: Falta d'influència, menys oportunitats per preguntar o participar, falta de control de temps de treball, poques possibilitats de desenvolupament, poques possibilitats d'aplicar coneixements i habilitats en el lloc de treball, poc sentit del treball, falta de compromís amb l'empresa i baixa estima.

Si, a més, el jovent ens incorporem als llocs de treball amb menys qualificació, fem més tasques d'execució, per tant treball menys cognitiu i menys qualificat, això comporta a estar més lluny del disseny o de pensar com es fa la feina. Treballem en categories inferiors al nivell d'estudis que hem cursat: tenim poques possibilitats de relacions socials a l'empresa, baixa qualitat de lideratge i baixes compensacions.

## A qui puc adreçar-me si tinc dubtes?

Et pots adreçar als delegats i delegades de prevenció, que són els representats dels treballadors i treballadores en prevenció de riscos laborals. Pots acudir-hi en cas que identifiquis situacions que poden afectar la teva salut, també quan parlem dels riscos psicosocials.



Els delegats i delegades de prevenció poden representar-te i actuar a l'empresa, assegurant el compliment dels drets com a treballadors i treballadores d'aquella empresa; garantint el dret a treballar sense perdre la salut, fent que l'empresa:

- Es millorin les condicions d'acollida i d'integració dels joves al lloc de treball en el si de les empreses, en les quals s'introdueixen aspectes de prevenció.
- S'implantin sistemes de formació a les empreses per a joves sobre les tasques que caldrà desenvolupar en els llocs de treball, com fer-les de forma segura i coneixent les responsabilitats dels treballadors i treballadores, fins i tot les sindicals.
- Es contracti legalment als joves i s'evitin situacions de desregulació (per exemple, els becaris).
- S'impulsi i es participi en la realització de l'avaluació de riscos psicosocials per lloc de treball.
- Es planifiquin mesures preventives per evitar l'exposició als riscos psicosocials

## **Vols saber si estàs exposat a aquestes situacions de risc?**

Potser s'ha fet l'avaluació de riscos psicosocials del lloc de treball que ocupes, que és on s'identifiquen i quantifiquen els riscos. Pots posar-te en contacte amb el teu delegat o delegada de prevenció per veure què t'afecta al lloc de treball i quines actuacions es poden prendre.

Pots utilitzar el qüestionari d'autoavaluació del per comprovar si a la teva feina estàs exposat o exposada a riscos psicosocials. Pots veure aquests materials a la pàgina: [www.ccoo.cat/salutlaboral](http://www.ccoo.cat/salutlaboral) a l'apartat " Qui som".

Per disposar de més informació pots consultar el full informatiu sobre el tema Salut laboral i joves: un repte per a l'acció sindical, en què es proposa una intervenció concreta en prevenció de riscos laborals, que podeu trobar a [www.ccoo.cat/salutlaboral](http://www.ccoo.cat/salutlaboral)

Més informació : [acciojove@ccoo.cat](mailto:acciojove@ccoo.cat)  
Vialaïetana, 16  
93.4812724  
twitter @joves\_ccoo  
[www.facebook.com/acciojove.ccoo](http://www.facebook.com/acciojove.ccoo)



Amb la col·laboració de...

