

# **La nostra Veu**

Butlletí de la Federació de Pensionistes i Jubilats de CC.OO. de Catalunya

Nº 30 / setembre-octubre 2006



## ✓ **CCOO en la Diada de l'Onze de Setembre**



✓ **Política:**  
- La oposició  
- Ecologia

✓ **Salud:**  
- Fibromialgia

✓ **Memòria Històrica:**  
- Recordant a F. Macià  
- Recordant l'exili Republicà

## Emigrantes

**P**osiblemente los hechos ocurridos recientemente en Francia con la revuelta estudiantil y la llegada masiva de "Cayucos" a las Islas Canarias nos hagan reflexionar del porque de este fenómeno y de cómo se dar respuesta al mismo, que se produce y se ha producido siempre cuando las condiciones de vida de los ciudadanos sufren opresión, malos tratos o hambre en su país de origen. Deberíamos de acordarnos de los miles y miles de españoles que después de la guerra civil emigraron porque las condiciones de vida, la seguridad y los derechos humanos no se respetaban durante la dictadura, o en la emigración interior mal recibida, despreciada y explotada en las regiones más ricas y con trabajo para ellos; hoy completamente integrados.

En consecuencia creemos que para estas personas expatriadas, se deben de arbitrar políticas, que por una parte, contengan la llegada masiva de emigrantes y esto no es un problema de emigración sólo de España es un problema de toda Europa.

La aprobación en la Cámara Baja de Estados Unidos de una ley que establece considerar delito la emigración ilegal y condenar a estos con fuertes penas de cárcel y construir un muro de 700 millas en la frontera para que no puedan entrar, o endurecer las leyes como ocurre en varios países de Unión Europea, no parece el procedimiento adecuado a este problema, nuestra respuestas a estas soluciones es no.

Las políticas reales para atajar el fenómeno de la emigración, creemos, pasan por atajar y revertir el

fenómeno del empobrecimiento de los países emisores de la emigración y castigar duramente traficantes que se enriquecen con este trafico humano.

La condición indispensable de las políticas de emigración es aceptar los requisitos mínimos de legitimidad y los principios de y las reglas del Estado de Derecho y el reconocimiento de los derechos humanos.

El proceso de regularización del año 2005, duramente criticado por el PP, ha sido la mayor regularización realizada en España, Se presentaron casi 700.000 solicitudes y en la actualidad más del 99% han sido aceptadas. En este año, 2005, se produce un salto importante de altas en la Seguridad Social, este incremento refleja, de forma directa, los resultados del proceso de regularización, pero este incremento de altas no significa que estos extranjeros regularizados no estuvieran trabajando en situación irregular, se trata de gente que ya estaba trabajando en condiciones precarias, y también hubo un fuerte crecimiento del empleo en términos generales y que los emigrantes, en muchos casos, cubren los huecos que la población nacional no llena en determinados mercados.

En la reciente reunión de la cumbre de ministros de justicia e interior de la Unión Europea celebrada en la ciudad finlandesa de Tempere se expresaron duras criticas a la regularización masiva llevada acabo el año pasado por el gobierno español y a la demanda de España de ayuda para frenar la llegada de cayucos a Canarias, esto demuestra una vez más la falta de una política común sobre inmigración de los países que la componen.

### La nostra Veu

Federació de pensionistes i jubilats de CC.OO. de Catalunya

Via Laietana, 16, 2º - Tel.: 93 481 27 69

www.ccoo.cat/pensionistes

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores

Responsable de la comissió de redacció: Antonio Sorribas Prada

Comissió de redacció: Miguel Guerrero, Juan Cánovas,

Fco. Conesa Mata, Antonio Prada, Teresa Alonso

Secretaria de redacció: Inma Moreno

Col·laboran: Tomás Antón, Vicenç Faus, Javier Sorribas, Tàrio Rubio,

Cristina Faciabén, Francesc Reina

Coordinació: Lluís Cánovas

Correcció: Servei Lingüístic CONC

Fotos: M. J. Mora

Maquetació: Texto y Color 65, s.l.

Impressió: Texto y Color 65, s.l.

Dipòsit legal: B-27833-96

*El Boletín **La Nostra Veu** es una publicación de expresión libre y de carácter plural; vehículo del más amplio ejercicio de la democracia y de la participación de los y las pensionistas de CC.OO. Respeta las opiniones de sus colaboradores, pero no comparte necesariamente todos los puntos de vista manifestados por éstos en los artículos firmados que se publiquen.*

*El Boletín se reserva el derecho de publicar las colaboraciones o cartas recibidas. No se devolverán los originales ni se mantendrá correspondencia el respecto.*



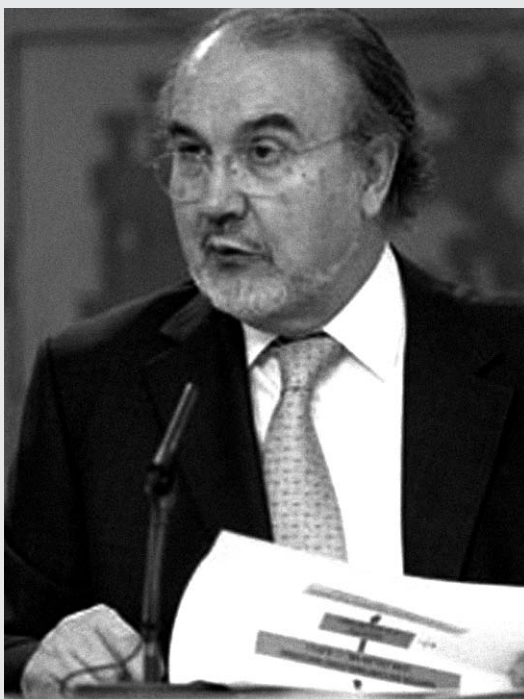
## ¿Pero esto que és?

Como no quiero ser un mal educado, no digo la palabra que me saldría del alma. Hay gente que grita con toda la fuerza de sus pulmones para decir: “parece una democracia y no lo es”. ¿Y que es?, sencillamente la dictadura del capital, de la burguesía; la propietaria de los medios de producción y de comunicación, lo cual manipula con ocultaciones y medias verdades; la mayoría de las veces con grandes mentiras. Leyendo el Periódico de hoy, 27.09.06, leo las palabras de boca del vicepresidente Solbes recalcando que los Presupuestos Generales del Estado para el 2007 son cien por cien de izquierdas.

Independientemente de las partidas dedicadas a las pensiones, cumpliendo pequeños compromisos de aumento a áreas muy reducidas y siguiendo la aplicación habitual del IPC previsto, así como tímidos estímulos a la compra de vivienda para la gente que tiene mucho dinero; vemos que los falsos defensores de la izquierda dedican 33 millones de euros para repatriar a los sin papeles, que 8,29 millones de euros (1.400 millones de pesetas) se destinan a la Casa Real, a la familia borbónica, esto último colocado bajo el epígrafe del concepto de “familias o instituciones sin fines de lucro”. Con plomiza opacidad oculta que aquí no entran otras partidas como seguridad, transporte y actos cotidianos oficiales con comidas y estancia en hoteles, lo cual redobla ese presupuesto a base de impuestos y recortes de servicios sociales de los trabajadores. De la misma manera se establece el incremento de la dotación a la iglesia católica, pasando del 0,5 al 0,7 la casilla de la declaración de la renta destinada a esta institución religiosa. ¡A todo esto le llama el social liberal Sr. Solbes, cien por cien de izquierdas!

El Sr. Solbes dice esto a sabiendas de saberse un falso socialista. Él, junto con los banqueros Matías Rodríguez y Frco. González; con Luis Cebrián, del Grupo Prisa; con Jaime Carvajal, del ramo de la automoción; con Joaquín Almunia y Ramón de Miguel,

ambos del PSOE, uno comisario europeo y el otro Secretario de Estado para Asuntos Exteriores. Y del PP: Fraga, Rato y Esperanza Aguirre; todos ellos, junto con la reina Sofía, forman parte del siniestro Club Bilderberg que encabeza el norteamericano Rockefeller y un elenco de multimillonarios, quienes forman el gobierno mundial en la sombra y de quienes parte la idea del neoliberalismo de la globalización.



Pero no se sorprendan todavía porque el colmo de tanta farsa lo tenemos en Catalunya. Después de la que ha liado el PP respecto del Estatut y hasta del boicot a los cavas, de presentar un recurso de inconstitucionalidad, al igual que el socialionista Enrique Múgica, contra la Carta Magna catalana; el Govern de la Generalitat concede 73.000 euros a la FAES, fundación que lidera el campeón de la memez, José M<sup>a</sup> Aznar, bajo el mecenazgo de los talonarios ordenados por el idiotizado demonio de la Casa Blanca. Para que las fundaciones reciban dinero del Estado, han de tener como objetivo la realización de proyectos de estudios o actividades dedicadas a profundizar en el pensamiento democrático, político o social; pero este

no es el caso de este personaje que cuando habla y ríe, rebuzna y cocea como un pollino al trote.

Este desatino solo se puede comprender en la medida que entra como lote en el paquete de otros beneficiados gracias a la “generosidad” del Govern. Este, además, reparte lo siguiente: 205.000 euros a la Fundación Campalana del PSC; 161.000 a la Fundación Trias Fargas de CDC; otra cantidad a la Fundación Josep Iria de ERC, que queda en tercer lugar; 5.000 euros a la L’Alternativa de IU.

¿Pero esto que es?: lo contrario de una democracia popular, la hipocresía de un sistema autoritario burgués.

*Miguel Guerrero Sánchez*

## Las “gracias” de Dios

*La historia de la humanidad es un inmenso mar de errores en el que, de vez en cuando, pueden encontrarse unas cuantas verdades*

C. de Beccaria

Los predicadores les encanta demostrar en el púlpito que la obra de Dios no tiene Tacha. Hay una historia que cuenta que un jorobado, escuchando al predicador, se le hacia difícil creerle. Un día esperó al predicador a la salida de la iglesia y le dijo:

— ¡Usted pretende que Dios lo hace todo bien, pero mire como me hizo a mí!

El predicador lo examinó un instante y le contestó:

—Pero amigo mío ¿de que se queja? Esta muy bien hecho para ser un jorobado.

Claro está, que leyendo esta historia se comprenden muchas de las cosas que están pasando en la actualidad, se puede masacrar a la población civil de una

nación que no tiene nada que ver con lo que esta pasando, se puede destruir un país y a sus habitantes porque se hace en nombre de un dios, cualquiera de los muchos que hay, que no tiene mácula, porque la obra de Dios es perfecta.

Será que a estas gentes Dios los ha hecho para que sirvan de carne de cañón, eso sí muy bien hechos, para que sirvan para la finalidad que han sido creados y para que los apóstoles de la verdad de todo tipo puedan hacer méritos delante de esos dioses, que sin duda alguna les premiaran con el disfrute, en la otra vida, del paraíso y en esta de la riqueza de una existencia placentera y regalada, a ellos y a quienes los gobiernan.

Tanios

## Llibres

per: **Tomás Antón**



Seguint la metodologia d'empresa de la revista anterior, avui us recomanaré una altra escriptora: **Montserrat Roig** (Barcelona 1946-1991), llicenciada en Filosofia i Lletres. Va escriure novel·les i contes, que va alternar amb reportatges periodístics, i va col·laborar en la televisió, dirigint i presentant diversos programes.

En la dècada dels seixanta, la vaig conèixer a l'Escola d'Art Dramàtic Adrià Gual, a la qual jo anava com a aficionat. Recordo que em va citar a

casa del seu pare, el també escriptor **Tomás Roig i Llop**, al carrer de Bailèn, a l'altura de Gran Via, per parlar de fer-nos algunes conferències clandestines a cases particulars, que jo preparava amb alguns companys del PSUC.

El 1970 va guanyar el *Victor Català* pel recull de narracions *Molta roba i poc sabó*. Més tard, el 1976, va guanyar el premi *Sant Jordi* amb la seva primera novel·la, *El temps de les cireres*. En aquell mateix any havia escrit un llibre d'investigació periodística rigorós i molt ben documentat sobre els catalans als camps nazis.

De la seva extensa obra, us en recomano unes quantes novel·les, que són de les que guardo millor record:

- Ramona, adéu, d'Edicions 62
- El temps de les cireres, d'Edicions 62
- L'hora violeta, d'Edicions 62
- L'agulla daurada, d'Edicions 62
- La veu melodiosa, d'Edicions 62

Espero que gaudiu de la seva lectura tant com jo ho vaig fer.

## Comarques

El dia 29 de setembre es va celebrar, al *Centre Cívic Frederica Montseny*, l'acte oficial de la presentació de l'**Associació Solidària amb Cuba de Manlleu**, amb l'assistència de l'alcalde de Manlleu, el Sr. *Pere Prats i Boix*, juntament amb tot l'equip de govern.

També vam comptar amb la presència de l'ambaixador cònsol general de Cuba, el Sr. *Carlos Castillo*.

Va ser un acte molt emotiu i el saló d'actes, adornat amb fotografies retrospectives, era ple. El company *Francisco Estrella* va intervenir extensament per explicar el seu primer viatge solidari a Cuba. Després va prendre la paraula el cònsol per agrair totes les accions i l'ajuda envers Cuba.

L'acte el va tancar l'alcalde, i el responsable de Benestar Social, el Sr. *Toni López*, va convidar tots els assistents a un aperitiu per continuar parlant tranquil·lament d'aquesta solidaritat.

*Lorenzo Blanco*



En los Centros Auditivos **Laudio**  
Audífonos de Confianza

le ofrecemos:



20% descuento en Audífonos para afiliados y familiares

15% descuento en Ayudas Técnicas

Revisiones Auditivas Gratuitas

Venga a visitarnos, nos encontrará en:

Balmes, 59. BCN. ☎ 93 453 31 53  
 Berlín, 14. BCN. ☎ 93 339 40 59  
 Calábria, 13-15. BCN. ☎ 93 424 87 19  
 Joaquim Valls, 62. BCN. ☎ 93 359 93 58  
 Llenguadoc, 82. BCN. ☎ 93 311 31 13  
 Rosellón, 258. BCN. ☎ 93 488 29 40  
 Progreso, 144. L'Hospitalet. ☎ 93 440 96 91

Rbla. Just Oliveras, 65. L'Hospitalet. ☎ 93 337 35 92  
 Salvador Baróné, 86. Viladecans. ☎ 93 647 05 19  
 St. Pere, 52. Vilafranca del Penedés. ☎ 93 817 43 83  
 Sta. Eulàlia, 1. Vilanova i la Geltrú. ☎ 93 893 29 74  
 Plaza de Catalunya, 15. Rubí. ☎ 93 699 54 01  
 Jovellanos, 26. Sabadell. ☎ 93 725 31 05  
 Cervantes, 140. Terrassa. ☎ 93 780 85 05



## Entrevista imaginaria que seguro nunca se realizará

**E**n este número de La Nostra Veü, queremos publicar una entrevista a nuestro compañero que, sin ser médico ni científico, los avatares de la vida le han llevado a interesarse en los temas de salud y que, debido a su dedicación y situaciones vividas, le han proporcionado una gran experiencia hasta el punto de que, normalmente, escribe los artículos de salud que publicamos periódicamente en nuestra revista.

Este compañero y amigo se llama **Luis Cánovas**, viudo y con 70 años y, aunque se titula Entrevista Imaginaria que Nunca se Publicará, vamos a hacerlo por su interés y valor humano.



**P. No deja de ser sorprendente que una persona que no ha estudiado jamás asignatura alguna de medicina como es tu caso, escriba artículos y libros sobre medicina preventiva, enfermedades varias y situación actual de las investigaciones sanitarias. ¿Qué explicación hay en ello?**

R. El hecho de haber atravesado situaciones personales y de personas muy próximas que hemos sufrido enfermedades crónicas y, en algún caso, mortales.

**P. ¿Podemos saber algo relacionado con ello?**

R. Mi esposa con 54 años sufrió una embolia cerebral que le produjo una *hemiplejía* que afectó toda la parte derecha de su cuerpo. Pudo superarlo en un 90% gracias a la intervención rápida y a los ejercicios de rehabilitación. Luego con 62 años le fue detectado un *cáncer de ovarios con metástasis* que afectaba el hígado. Era terminal y sin posibilidad alguna de superarlo. Cirugía y quimioterapia muy agresiva para mantenerla con vida durante 35 meses. Durante este periodo yo sufrí un infarto agudo y una operación a corazón abierto para implantarme tres *bypass*.

**P. ¿Cuándo comenzaste a informarte sobre medicina?**

R. En principio creí que la mala suerte se había cebado en nosotros. Luego pensé que era demasiada mala suerte tantas enfermedades en un matrimonio y en tan sólo 8 años. Y ahí comenzó mi interés por conocer efectos y causas. Ello me llevó a leer artículos y libros para informarme. Primero escribí un libro *La Medicina vista por un Paciente* con la única intención de marcar un camino para que mis hijos, nietos, amigos y demás familia conocieran lo importante que es la prevención y los controles médicos tengas o no tengas síntomas. Después tengo escrito un segundo libro novela *El Hijo*

*Clonado* donde mezclo realidad y ficción sobre enfermedades e investigaciones.

**P. ¿Después de informarte, crees que la culpa de lo ocurrido es de los médicos?**

R. No. Creo que lo que nos ocurrió se debió principalmente a nuestra ignorancia sobre temas médicos y a la falta de controles. Los médicos ya tienen el problema de tener que atender a muchos pacientes en poco tiempo y ello les impide, a veces, someterles a una serie de pruebas necesarias para la prevención. Ahora pienso que una simple ecografía transvaginal (que nunca le hicieron) al someterse a la citología anual es posible que hubiese salvado su vida. Pero el que no sabe no pide. Tampoco creo que la culpa sea del sistema sanitario que tenemos. Una seguridad social que atiende 44 millones de españoles desde que nacen hasta que mueren, sólo pueden prestar un servicio bastante aceptable aunque con las lógicas deficiencias por insuficiencia económica.

**P. ¿Crees que esto tiene solución?**

R. Si a medio y largo plazo. Ahora la demanda es muy grande y el dinero escaso. Se está realizando una mayor inversión para cubrir más plazas de médicos, más camas hospitalarias y más aparatos digitales de última generación, así como la ampliación y mejora de nuestros hospitales. Es mucho el dinero que hace falta.

**P. ¿Qué destacarías como adelantos en los tratamientos actuales?**

R. Hoy las analíticas están logrando muy buenos resultados. Son capaces de detectar el mal funcionamiento de cualquier órgano. Tienen un futuro muy brillante y, en poco tiempo, nos sorprenderán con nuevas prestaciones. También la cirugía ha alcanzado un nivel muy alto; seguridad, eficiencia y cortes más pequeños (*laparoscopia*) que permite al paciente una recuperación más rápida y menos días de estancia en el hospital. También los aparatos digitales están avanzando mucho en detectar enfermedades en sus inicios. Podemos citar los *TAC Multicorte*, la *Resonancia Magnética*, los *Escáneres*, *Ecografías* y *Mamografías de alto nivel*, etcétera. Sin olvidar los fármacos cada vez más eficaces y con menos efectos secundarios.

**P. ¿Cómo marchan las investigaciones?**

R. Avanzan pero de una forma muy lenta por falta de recursos económicos. Hay enfermedades que todavía

se desconoce el cómo y el porqué se producen y que sólo se pueden aplicar medicamentos paliativos. Es este grupo tenemos el *Alzheimer*, el *Parkinson*, la *Fibromialgia* y otras más. Otras son crónicas pero con tratamiento entre ellas la *Diabetes*, el *Sida* y las Coronarias. Y el punto fuerte lo tenemos en el Cáncer donde lo esencial es la detección precoz para tener posibilidades de superarlo.

En Catalunya la investigación en profundidad ya se ha puesto es marcha con los nuevos centros de investigación y con la cantidad de nuevos científicos que se han puesto a trabajar. Por un lado descifrar nuestro código genético para poder determinar, entre otras cosas, los genes que, con el paso de los años, tienen predisposición a enfermar. Se han descubierto ya algunos genes que están presentes en varios tipos de cáncer. También los receptores de proteínas que tienen las células y que controlan el crecimiento normal de las mismas y cuando estos receptores fallan, se produce el caos en el interior de la célula y ésta crece alocadamente. Unas hebras micro que produce el ADN y que cuando interfieren con otras hebras mensajero dentro de la célula, también originan la enfermedad. Pero todo ello son el cómo y el porqué pero no el remedio al que, sin duda, se llegará porque gracias a estos descubrimientos se está más cerca de la solución. Aunque el cáncer existirá mientras haya vida, lo convertirán en una enfermedad crónica.

Por otro lado se investiga muy a fondo la biología celular. Células adultas obtenidas de la médula espinal, células madre embrionarias, células de embriones clo-

nados. Estas células, cultivadas en laboratorio, curarán muchas enfermedades comenzando por el Alzheimer, la Diabetes y las Coronarias. Hay que mirar el futuro con optimismo. Tal vez lleguen demasiado tarde para los de mi edad pero con la confianza absoluta de que nuestros hijos y nietos gozarán de estos éxitos.

**P. ¿Por qué enfermamos?**

R. Por varias razones entre las que citaré algunas: medio ambiente, dietas inadecuadas, productos químicos, radiaciones, alimentos mal tratados en origen, tabaco, hereditarias, falta de control de nuestro estado de salud, contaminación, alcohol. Y toda una cuestión genética producida por el envejecimiento. Dentro de su perfección el cuerpo humano es voluble a los ataques internos y externos.

**P. ¿Qué podemos hacer o qué actitudes tomar?**

R. Lo mejor: la prevención. Controles médicos. Analíticas que nos indiquen nuestros niveles de colesterol y triglicéridos, vigilar la tensión, revisiones con ecografías incluidas, no fumar, evitar el estrés, tomar los medicamentos y una dieta equilibrada. Ante cualquier síntoma anormal, debemos acudir inmediatamente al médico y, si no hay síntomas, las revisiones son igualmente importantes a partir de los 40 años. A esta edad empiezan a formarse los grupos de alto riesgo que, al no tener síntomas, no acuden al médico para realizarlas.

Tanios

**PROPUESTA DE LA REDACCIÓN**

***Si hay personas que cambian de domicilio hagan el favor de comunicarlo, pues devuelven los comunicados***

** La nostra Veu**

Federació de pensionistes i jubilats de CC.OO. de Catalunya  
Via Laietana, 16, 2<sup>o</sup> - Tel.: 93 481 27 69  
[www.ccoo.cat/pensionistes](http://www.ccoo.cat/pensionistes)

## Recordant l'Exili Republicà el 1939

**S**eguint el nostre caminar per la divulgació i el no oblit de la memòria històrica del nostre país, avui ens volem referir, a grans trets, al tema de l'exili republicà de l'any 1939. Creiem que l'oblit és com una covardia, i nosaltres no volem caure en aquest parany, ja que sempre hem pensat que un poble sense història és un poble buit de contingut, tant si aquella ens agrada com si no. La nostra consciència no pot oblidar que, a causa d'una guerra incivil entre germans –com són totes les guerres–, es van produir grans destrosses de pobles, carreteres, ponts, etc., durant el gener i principi de febrer de 1939, i que milers i milers de ciutadans del nostre poble van fugir cap a França, fugint del terror del franquisme que s'apropava. Aquests compatriotes van sofrir una infinitat de calamitats, com van ser la fam, la misèria i altres etcèteres, que no es poden saber amb exactitud. I el més greu: moltes morts.

Per Nadal de 1938, es va desenvolupar una ofensiva inoblidable històricament, coneguda com la Batalla de l'Ebre. Les forces franquistes, amb més recursos i poder que les republicanes a causa de l'ajut de l'Alemanya nazi de Hitler, la Itàlia feixista de Mussolini i el Portugal neofeixista de Salazar, van fer que l'exèrcit republicà –més feble– hagués de cedir en una reculada contínua fins a la frontera francoespanyola, i les forces franquistes van ocupar Catalunya al final de gener de 1939, gairebé sense resistència.

Feia venir un calfred contemplar les immenses columnes de persones, dones, nens i gent gran, carregats amb tots els atuells que es podien emportar, amb cavalleries, bicicletes, carros amb el més necessari i que els pogués ser d'utilitat personal, cap a les muntanyes, sense saber exactament el que els esperava una vegada travessada la frontera per la Jonquera - Le Pertus, La Tour de Carol, Portbou i Prats de Molló. Aquella gran població travessava les muntanyes dels Pirineus cobertes de neu, en un hivern molt rigorós, sense aliments, sense mitjans de transport, cansada de tant fugir. I per arrodonir l'escapada, l'aviació franquista metrallava les grans corrues de gent entre Figueres i la Jonquera - Le Pertus, on la gendarmeria francesa els tenia el pas barrat, i no el va obrir fins a la matinada del 27 de gener; allà hi havia esperant milers d'espanyols, uns cinc-cents mil, segons el diari L'Indépendant.

A aquest desastre humà, per si no n'hi havia prou, hi podem incloure uns deu mil ferits de guerra, que eren retirats dels hospitals, a mesura que el feixistes els anaven ocupant, i alguns d'ells van morir de gangrena per la manca d'assistència sanitària. Alguns altres van ser enterrats a la neu, morts de fred. Als que van quedar vius, una



vegada travessada la frontera, els esperaven els més de quaranta camps de concentració escampats entre França i Algèria, llavors protectorat francès, i on, en ple desert del Sàhara, hi havia els camps on també van morir molts espanyols. D'altres van ser explotats en els batallons de treball, fent tasques diverses: pagesia, pedreres, tala de boscos... I encara n'hi havia alguns altres a l'exèrcit francès, a les guerres d'Indoxina i a la Divisió Leclerc en la presa de París, a la Legió francesa, entre els maquis jugant-se la vida en contra de l'ocupació de França per part de les forces nazis de Hitler, en els treballs de fortificació de la Línia Maginot, i uns deu mil als camps de concentració nazis de Dachau o Mauthausen, on uns set mil van morir en els forns crematoris.

El més trist és que tots els responsables d'aquells fets moren al llit i que els actuals organitzadors de les grans manifestacions contra el terrorisme encara no han condemnat el terrorisme que va sofrir el nostre poble durant més de quaranta anys. Creiem que l'exili republicà, a causa de la guerra de 1936-1939, no es mereix tant d'oblit. És per això que ho recordem, perquè mai més no és pugui repetir. Les guerres solament deixen mals records, odis, venjances, sang, destrucció i calamitats de tota mena, i solament se'n beneficia el gran capital, que és el que fa les guerres. Primer destrueix, després construeix i especula. I per a més burla al proletari, ell mai no està a la primera línia. Que MAI MÉS no es pugui repetir.

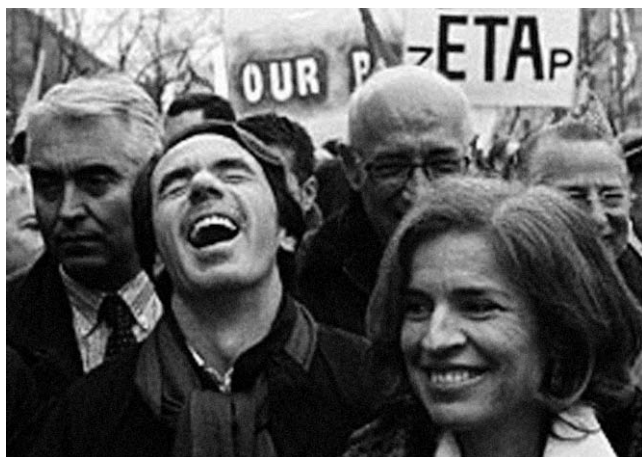
Tàrio Rubio



## La oposición y las víctimas

Desde las últimas Elecciones Generales han ocurrido acontecimientos que han desatado la ira de una parte de la ciudadanía española, instigada por el partido perdedor de las elecciones, sin querer reconocer que los españoles por mayoría escogimos otros partidos para gobernar España, opciones todas ellas igual o más democráticas que los que se creen estar en posesión de la Verdad Absoluta.

Los acontecimientos que el principal partido de la Oposición aún no ha digerido empieza por la formación del mencionado tripartito catalán, para formar mayoría parlamentaria, la devolución de los Papeles de Salamanca a sus legítimos propietarios en Catalunya y la reforma del Estatuto de Catalunya.



En relación a este último, cabe destacar que a pesar de haber seguido todos los trámites que marca la Ley (aprobación por el *Parlament de Catalunya*, *Comisión Parlamentaria*, *Congreso de los Diputados* y *Senado*, y refrendado por los ciudadanos de Catalunya en votación realizada en libertad), y con absoluto respeto a la *Constitución de 1978*, se ha hecho lo imposible para impedir su aprobación, utilizando campañas contra productos catalanes, recogida de firmas, campañas en prensa, radio y televisión, y culminando con manifestaciones en Madrid.

Una vez calmada esta campaña, pero aún no terminada, empiezan con otra, ésta de más trascendencia política, como es poner palos en las ruedas para la consecución de la Paz en Euskadi y el fin del terrorismo de ETA. En esta campaña eligen como socios a una parte de las víctimas del terrorismo etarra, ya que hay otra parte de las víctimas que buscan la PAZ.

Todo comienza con un comunicado de ETA en que declara un "Alto el Fuego Permanente" acogido por la

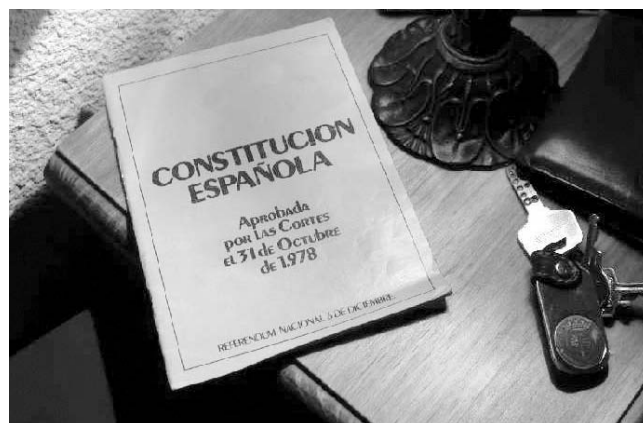
mayoría de ciudadanos con esperanza, abriéndose una posible vía para establecer negociaciones y así conseguir el anhelado objetivo de la Paz. Ante esta situación, el principal partido de la Oposición reacciona instrumentalizando a las víctimas, sus afiliados y simpatizantes para que se manifiesten en contra. Estos no quieren que el Gobierno negocie y solo pretenden la rendición total y absoluta de la banda terrorista, así como que pidan perdón a las víctimas y familiares de éstas.

Las víctimas y sus familiares merecen todo el respeto de la Sociedad, así como el apoyo moral y económico que se contempla en nuestro ordenamiento jurídico, pero carecen de legitimidad para negociar y/o imponer nada al Gobierno en el camino para conseguir la Paz, ni que en sus movilizaciones criminalicen a los que no piensan como ellos utilizando determinados eslógans y hasta incluso insultos.

El principal partido de la Oposición y las víctimas del terrorismo tendrían que recuperar la memoria de los mayores, y los más jóvenes tendrían que leer la historia más reciente de España para observar que la Constitución que tanto quieren defender algunos, se llevó a buen término sin que a las víctimas de la dictadura franquista, que fuimos muchas más que las del terrorismo de ETA, se les pidiera perdón.

Aunque no olvidamos el mal que sufrimos, supimos ser más magnánimos y aprobamos la Constitución con nuestro voto favorable. No hicieron lo mismo aquellos que ahora pretenden ser sus máximos defensores ya que en 1978 votaron en contra de su aprobación.

Francisco Conesa Mata



# Curiosidades Históricas

## CURIOSIDADES

**H**oy en día se dice, ¿eres de derechas o de izquierdas? ¿De donde viene esa denominación? Pues bien: fue durante la “Revolución Francesa” en 1789.

En el hemiciclo donde se reunía la Asamblea Nacional, el orador (Robespierre, Dantón, etc.) se ponían en lo alto de la tribuna para dirigirse a la asamblea. Los aristócratas, la iglesia y burgueses se ponían a su derecha y los revolucionarios jacobinos y otros del pueblo llano a la izquierda. De hoy viene la denominación de izquierdas o derechas que ha llegado hasta nuestros días.

Ser de izquierdas, quiere decir que representa y defiende a los obreros y a las clases más desfavorecidas, y las derechas a los patronos y capitalistas aunque algún patrón también vota o apoya a Zapatero o viceversa a Rajoy. En el centro del hemiciclo, en aquel lejano 1789, a veces se originaba una batalla dialéctica entre unos y otros que terminaba a golpes de sable.

Muchas veces, los grandes revolucionarios fueron víctimas de sus seguidores y adversarios, desde Jesucristo hasta nuestros días.

## METRO

**E**L METRO de Barcelona, cruza su subsuelo desde 1924, desde norte a sur y de este a oeste, no obstante las desgracias ferroviarias se han ido sucediendo durante estos 81 años de servicio ininterrumpidamente.

En la línea número I, que el 18 de julio de 1936 quedó paralizada por la guerra civil en España, no hay otra línea que haya tenido tantas desgracias. La estación de la Sagrera empezó a construirse durante la IIª República, pero quedó paralizada por la guerra.

El metro entonces llegaba hasta la calle de Marina. Durante 1938 los bombardeos aéreos por la aviación italiana y alemana fueron muy intensos, y cuando sonaba la alarma se oían estas palabras “*Barcelonins hi a perill de bombardeig. Acudiu als vostres refugis*”. Entonces los vecinos de la Sagrera acudían a dichos refugios con vencidos que la profundidad del mismo no sería perforado por las bombas que llovían del cielo, pero no fue así.

Un día como tantos otros, más de 200 personas entre mujeres, niños y ancianos corriendo se refugiaron en el mismo. Ya oscuro, cayó sobre Barcelona como si fuese una maldición, una tromba de agua como no se recuerda desde entonces. El agua descendía hacia el mar desde las montañas del hoy Valle Hebrón, atravesando

el barrio de Horta y barriendo todo lo que encontraba a su paso, como piedras, maderos de los huertos, etc. Y el agua entró por la única boca que había entonces con lo que las personas mencionadas quedaron atrapadas allí muriendo ahogadas sin poder salir a la superficie. Mi padre me contaba que era horroroso y dantesco ir sacando cadáveres llenos de barro.

Han pasado 64 años y aún lo recuerdo como si fuera hoy. Hace unos días vimos como se desplomaba parte del techo de dicha estación en obras aunque no hubo que lamentar víctimas humanas, pues el metro afortunadamente había parado antes de llegar a la estación.

## MES DE MARZO DE 1958

**E**l 26 de marzo de 1958, fue un día alegre para muchos porque vieron que la lucha tantos años silenciada, había sido escuchada por los trabajadores de Barcelona y sus alrededores, y fatídica porque el gobierno fascista del “Generalísimo” seguía despreciándolos o considerándolos como, enemigos de clase y sus compañeros de trabajo ya no están entre ellos, como Antonio Molina Sandoval, Pedro Lara Moreno, Albert Badía Mur, Antonio Mullor Márquez etc.

El 26 de marzo de 1958, en apoyo a los mineros asturianos, en Barcelona van a la huelga las fábricas metalúrgicas PEGASO, HISPANO OLIVETTI, LAMPARAS Z y otras textiles como FABRA Y COATS, VICENTE ILLA, etc. A los días siguientes eran más de 300 los detenidos en la cárcel Modelo de Barcelona. Algunos permanecieron en la misma varios meses y, otros, sufrimos un “Consejo Sumarísimo de Guerra” cumpliendo condenas de dos a quince años.

El 26 de marzo de 1960, somos detenidos otra vez varios de los que ya habíamos sido condenados en 1958 ahora por “Auxilio a la Rebelión Militar” en “Consejo de Guerra” y después por el “Tribunal de Orden Público TOP”, cumpliendo largas condenas en el penal de Burgos y otras cárceles españolas o desterrados de sus provincias.

Dichas fechas han quedado guardadas en mi cerebro y 48 años después están aún frescas en mi mente. Aquellos años de la represión fascista descendientes de Hitler y Musolini que, ni olvido ni perdono, los recordaré mientras tenga uso de razón ya que hay muchas cosas que pasaron en aquellos tiempos que ahora parecen increíbles pero que son verdad.

Vicens Faus i Abad.

# La ley orgánica de igualdad entre mujeres y hombres

**E**l Gobierno ha dado luz verde al Anteproyecto de Ley Orgánica que pretende hacer más real el principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres, eliminando cualquier discriminación contra la mujer. En él se reconoce el derecho a la conciliación de la vida personal y laboral y una mayor corresponsabilidad al asumir las obligaciones familiares entre ambos.

Nuestro sindicato CC.OO. junto con UGT han alcanzado un acuerdo básico con el Gobierno con el objetivo de conseguir la igualdad en un ámbito donde, hasta ahora, son más visibles las desigualdades entre mujeres y hombres.

## Un resumen de su contenido es:

Que la negociación colectiva establezca medidas de acción positiva que favorezca el acceso al empleo de las mujeres y elimine discriminaciones en sus condiciones de trabajo.

- La mejora de la formación y acceso laboral de las mujeres y de su permanencia en el mercado de trabajo, como objetivos prioritarios de la política de empleo.
- El derecho a la conciliación de la vida personal y laboral y el fomento de una mayor corresponsabilidad entre mujeres y hombres, a la hora de asumir obligaciones familiares.
- Derecho a reducir la jornada entre un octavo y la mitad por cuidado de menores de 8 años o personas con discapacidad.
- Derecho a suspender el contrato de trabajo por riesgo durante la lactancia natural de un menor de 9

meses.

- Posibilidad del disfrute fraccionado del periodo de excedencia de dos años para el cuidado de familiares que, por razones de edad, accidente, enfermedad o discapacidad, no puedan valerse por sí mismos.
- Reconocimiento de un permiso de paternidad autónomo del de la madre de 8 días por nacimiento, adopción o acogimiento que se suman a los dos días ya vigentes. También el derecho del padre a disfrutar del permiso de maternidad en caso de fallecimiento de la madre.
- Establecimiento de un deber de negociar planes de igualdad entre mujer y hombre en los convenios empresariales. Prevenir el acoso sexual en el trabajo.
- Ampliación a 7 años del periodo en que se debe haber cotizado 180 días para tener derecho a la prestación de maternidad, o cuando se haya cotizado un año a lo largo de la vida laboral.
- Creación de un nuevo subsidio por maternidad para las trabajadoras que no reúnan el periodo de cotización mínima, para poder acceder a la prestación por maternidad.
- Considerar como periodo de cotización efectiva los dos primeros años de excedencia por cuidado de hijo y del primer año de excedencia por cuidado de familiares.
- Creación de un distintivo concedido por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, para empresas que se destaquen por la aplicación de políticas de igualdad.

*La Redacción.*





## Recordar Francesc Macià

**V**a néixer a Vilanova i la Geltrú, el 21 d'octubre de 1859, i va morir a Barcelona, el 25 de desembre de 1933. En aquests moments que tant es critica Catalunya per la reforma del seu Estatut, per així poder administrar la seva riquesa, per crear més benestar social, s'hauria de recordar Francesc Macià. Va ser una persona de profundes conviccions polítiques i morals, va lluitar per la cultura de Catalunya i de la seva gent, i va formar part del grup de grans polítics catalans que iniciaren la difícil tasca social, política i cultural d'encarrilar un projecte polític que situés Catalunya en el camí de la llibertat i que garantís el respecte i el dret a la seva identitat nacional dins del marc espanyol i l'uropeu.

Francesc Macià, al juny de 1922, va fundar el partit Estat Català, i, com a diputat, en el seu discurs a les Corts, va defensar les llibertats i el dret per a Catalunya. Macià va expressar la necessitat urgent de millorar les condicions de vida dels treballadors, els seus salaris, els seus habitatges i l'educació dels seus fills. Va defensar també la participació dels assalariats en els beneficis de les empreses i la jornada de vuit hores. Va finalitzar el discurs afegint que, per poder aconseguir totes aquestes reivindicacions, a Catalunya, li convenia, tant per raons de progrés social com per dret polític, adquirir la independència total. A més, va remarcar el següent: "Nosaltres volem formar una nacionalitat lliure i independent. Que aquesta nacionalitat catalana pugui assistir a la Lliga de les Nacions portant-hi la seva civilització i la seva cultura."

Macià, però, malgrat el seu amor a la pau i el seu pacifisme, va manifestar que era improbable que la qüestió nacional catalana es pogués resoldre pacíficament. Va aconsellar que Estat Català havia d'organitzar la lluita armada, ja que el nacionalisme català havia arribat a un punt de confrontació política i social i cada dia era reprimat amb més violència; és per això que Macià i el seu Estat Català van entendre amb claredat que no hi havia cap altre camí que la lluita armada. Francesc Macià va ser empresonat el 1926 a França, juntament amb cinquanta catalans més per haver preparat la invasió de Catalunya per alliberar-la de les forces d'ocupació.

Quan el van alliberar, va fer un viatge per tot Hispanoamèrica, amb la intenció d'unir i potenciar els esforços dels catalans que hi residien. A l'Havana va

presidir l'Assemblea Constituent de l'Estat Català, en la qual van ser aprovades les bases del Partit Revolucionari de Catalunya i la constitució provisional de la República catalana. Va tornar a Espanya i va ser expulsat per les autoritats espanyoles. A continuació es va produir una manifestació de rebuig, i de suport pels fets que afectaven el gran polític català. Macià va

entrar victoriós a Catalunya i va fer un manifest al poble català amb la intenció de convocar una assemblea de les esquerres catalanes. I Macià va recordar el següent:

"Nosaltres sempre hem agermanat la idea de Catalunya amb la reparació de les injustícies socials i serien estèrils els sacrificis que es fessin per aconseguir la llibertat de la nostra terra si aquesta llibertat no portés també la justícia per als seus homes. Allò que desitja l'obrerisme no és generositat, sinó justícia i canviar l'organització social en el sentit de valorar el treball com la més alta jerarquia. No solament alliberar Catalunya del jou que l'oprimeix, sinó fer de la nos-

tra llibertat un tros de món que es mou per augmentar la justícia i la dignitat del homes. Catalunya, radicalment lliure i unida, si convé, als pobles lliures ha de ser l'anhel de tot català, però consubstancial a aquest desig ha de ser-hi la justícia i la llibertat per als homes."

Macià fou un dels polítics catalans que va viure amb passió i va lluitar sense ànim de lucre i enamorat d'un ideal basat en la igualtat, la fraternitat, i l'ajuda mútua entre els homes i les dones, fet que els humanitza i els ennobleix; i no el podem oblidar. La burgesia catalana ha donat un gran nombre d'explotadors i polítics corruptes, jugadors de cartes, amos d'una riquesa creada amb l'esforç dels treballadors laboriosos. La burgesia catalana va crear el Sindicat Lliure per assassinar els dirigents obrers, entre d'altres, Salvador Seguí —el Noi del Sucre i per reprimir la vaga de La Canadenca.

En aquesta època es va formar Francesc Macià, un heroi criat, com Ròmul i Rem, amb llet de fera. Fou un heroi de llegenda forjat d'acer net de cap a peus, guerrer d'una causa noble que va sortir per desvetllar un nou cep, en el qual no imperessin ni el botxí, ni el servilisme, ni la baixesa humana.

*Antonio Chacón Jiménez*



## Fibromialgia y Fatiga Crónica

La **fibromialgia**, reconocida por la *Organización Mundial de la Salud* en 1992, provoca fuertes dolores musculares. Es una enfermedad reumática crónica que padece el 3% de los españoles de los que el 90% de afectados son mujeres. Lo habitual es que comience a los 40 años pero puede que sus síntomas aparezcan mucho antes. Afecta simultáneamente a 18 puntos del cuerpo sobre todo en las articulaciones. Sus síntomas son:

- Dolores en la cabeza y la cara (por los ligamentos).
- Dolor en el cuello, rigidez y pinchazos en la nuca.
- Fuertes pinchazos y quemazón en la zona del tórax.
- Rigidez matutina en los brazos.
- Pinchazos y debilidad en las manos.
- Quemazón y rigidez en las piernas todo el día.
- Calambres y pinchazos en la parte de los gemelos.

Asimismo, la **fatiga crónica**, enfermedad denominada invisible parecida pero diferenciada, se manifiesta, entre otros síntomas, principalmente por un cansancio extremo físico y mental y que requiere otro tipo de tratamiento diferente e independiente. En ambas enfermedades solo están diagnosticados la mitad de los enfermos.

Sigue faltando investigación y mayores recursos asistenciales y un mayor conocimiento entre los médicos de cabecera de estas dolencias. Bien es sabido que se desconocen las causas que las provocan y se piensa en la posibilidad de que puedan desencadenarse debido a exposiciones tóxicas ó cómo consecuencia de padecer un gran estrés. Pero confirmar los casos exige descontar una larga relación de enfermedades.

Y esto es así porque todavía hay algunos médicos que no creen en estas dolencias que consideran erróneamente psiquiátricas o imaginarias como la antigua neurastenia. Tampoco se comprenden ni aceptan en el entorno laboral de muchos enfermos. Hace falta una mayor sensibilización por parte del colectivo médico.

Ambas patologías siguen sin tener cura y el enfermo ha tenido que aprender a convivir con la dolencia que, en algunas temporadas además del dolor, les provoca más o menos imposibilidad y en otras invalidez, obligando a que un tercio de los enfermos deba abandonar el trabajo a los cinco años. Estos pacientes han consultado, algunos de ellos, con muchos médicos gastando mucho dinero y tiempo en pruebas y tratamientos sin obtener resultado.

Porque la enfermedad existe y bien lo saben los que la padecen por que su calidad de vida se ve notable-

mente mermada. Al levantarse sienten tanto dolor y cansancio que tienen la sensación de que no podrán aguantarlo. Sus causas les:

- Impide desarrollar cualquier actividad doméstica o laboral.
- Perjudica la capacidad de concentración y provoca el abandono del trabajo.
- Causa fiebre.
- Altera el funcionamiento de la glándula tiroides.
- Impide dormir con naturalidad provocando insomnio.
- Y sienten un fuerte dolor.

### ¿Qué tratamiento se pueden aplicar hoy?

La prescripción de antiinflamatorios para tratar el dolor, fármacos para superar la dificultad de dormir y otros para evitar las infecciones. Además de aconsejarles que realicen gimnasia de mantenimiento y que reciban apoyo psicológico. Nada más. Falta capacidad para ir más lejos. Pero, además, tengamos en cuenta que el 35 % de los enfermos no responde a este tratamiento usual.

Según Concepción Adeva, *presidenta de la Asociación de Fibromialgia* en Segovia, los afectados de fibromialgia y del síndrome de fatiga crónica, reclamaron en el *Día Mundial* de su patología su incorporación a la nueva *Ley de Dependencia* elaborada por el Gobierno y que no incluye su dolencia. Razones no les faltan. Por un lado está su carácter crónico, su calidad de vida mermada y las bajas laborales con la pérdida de productividad y el coste que conlleva. Estos argumentos refuerzan la exigencia de los pacientes para estar dentro de los beneficios que otorga la citada Ley. En la actualidad ya disponen de 300.000 adhesiones recopiladas en todo el territorio nacional que pretenden hacer llegar al *Congreso de los Diputados* para lograr la inclusión de su dolencia en la normativa.

Otra de las peticiones de los afectados es la implantación de equipos multidisciplinares integrados por el reumatólogo, el traumatólogo, el psicólogo y el médico rehabilitador. Estas dotaciones permitirían cubrir las diferentes necesidades asistenciales que padecen estos enfermos.

De momento parece ser que se ha detectado una alteración genética relacionada con la enfermedad, pero las investigaciones están todavía muy lejos de obtener confirmación y resultados.

Luis Cánovas

## Ecologia, Sindicalisme i Socialdemocràcia

**D**esprés dels principis del capitalisme tots els tipus de crisis ecològiques s'han reactivat : es van acumulant les crisis ecològiques globals (cada vegada es produeix més gas amb efecte hivernacle), les crisis ecològiques locals per excés de consum (ja que les capes socials superiors, tant al Brasil com a Europa, consumeixen cada vegada més), els accidents de treball de principis del segle XX, i fins i tot les crisis del capitalisme primitiu. Hom veu reaparèixer la fam (a Anglaterra, la esperança de vida d'un terç de la població -el més precari- comença a disminuir), hom veu reaparèixer les malalties lligades a la insalubritat (com, a París, el saturnisme)...

¿Anem doncs vers una nova convergència de l'ecologia política i el sindicalisme ? Això és molt probable. S'obre un espai per a la reunificació de les dues branques de l'ecologia política, que s'havien separat en el curs del segle XX : el "socialisme" i la defensa de l'entorn. Sabem a partir d'ara que l'ecologia només pot ser social, que la qüestió social només pot resoldre's respectant les obligacions ecològiques. Tanmateix, encara ens resta molt per reflexionar sobre aquesta escissió produïda entre el moviment obrer i el moviment ecologista, després que el primer obtingués, al llarg del segle XX, un mínim de lleis que permeten als assalariats de viure i, fins i tot, de treure profit del progrés. És per això, que en aquests moments s'ha reconstituït una certa concepció del "progressisme", representada pel comunisme i la socialdemocràcia, i que pot identificar-se amb l'ecologia política.

Les denúncies dels ecologistes han anat agafant rellevància després d'aquesta convergència amb el sindicalisme i la socialdemocràcia. Els arguments dels "verds" ja no són cabòries d'uns quants exaltats. Fins i tot el Pentàgon, als Estats Units, ha utilitzat el discurs ecologista per advertir a Bush que el canvi climàtic acabarà destruint-nos. En un article de Mark Townsend i Paul Harris (New York), publicat el 22/2/2004 a *The*

*Observer*, es fa constar que "el canvi climàtic podria convertir-se, en els propers vint anys, en una catàstrofe que costés milions de vides en guerres i desastres naturals". L'article continua dient : "Un informe secret, amagat pel Ministeri de Defensa dels Estats Units i al qual ha tingut accés *The Observer*, adverteix que la majoria de ciutats europees seran inundades per l'efecte de les mareas i que la Gran Bretanya tindrà un clima siberià cap al 2020. Conflictes nuclears, grans sequeres, fam i revoltes generalitzades s'estendran per tot el món."



Un altra fragment d'aquest article, que és d'una densitat sorprenent, manifesta que "...el planeta està carregant una població més elevada de la que pot sostenir. Cap al 2020, la 'catastròfica' manca d'aigua i energia esdevindran cada cop més difícils de superar, empenyent el planeta a la guerra. Calculen que 8.200 anys enrere les condicions climàtiques van portar a una manca general de cultius, fam, malaltia i emigració massiva de pobles que es podrien repetir aviat." L'article acaba així: "...Symons va dir que els estrets vincles que l'administració Bush manté amb les poderoses companyies d'energia i petroli era vital per entendre per què el canvi climàtic és rebut amb escepticisme al despatx oval. 'Aquesta administració està ignorant l'evidència per tal de fer contents un grapat de grans companyies de petroli i energia', va afegir."

Molts creuen que l'Estat de Benestar ha constituït un gran èxit del món occidental. Potser en part ha estat així, però, d'altra banda, el fet que hagi augmentat desproporcionadament el consum i, per tant, la producció industrial descontrolada i contaminant ens portarà directament, si no es prenen les precaucions necessàries, al canvi climàtic, a l'efecte hivernacle i a totes les conseqüències desastroses esmentades.

Joan Camps



## La mujer mayor en cifras

La esperanza de vida de las mujeres ha pasado en un siglo de 34 a 82 años, superando en 7 años la esperanza de vida de los hombres que se sitúa en 75 años. Las posibilidades de que las mujeres alcancen los 65 años ha pasado del 28% las nacidas en 1900, a un 92% las que han nacido en 1998. Pero aunque las mujeres viven de promedio 7 años más que los hombres, está reconocido sanitariamente que, a igual edad, éstas llegan más enfermas que ellos con un porcentaje del 7% más en enfermedades crónicas.

- Actualmente el número de mujeres mayores de 65 años alcanza la cifra de 4 millones, lo que representa un 10% de la población española y un 20% del total de las mujeres. Son mayoría entre la población mayor y superan en un millón a los hombres mayores de 65 años.
- En el año 2050 las mujeres mayores alcanzarán la cifra de 7,5 millones, el 35% del total femenino y un 18% de la población total, superando en dos millones a los hombres mayores.

### Formas de convivencia de éstas mujeres:

- Viven solas en su casa un 27%.
- Viven con esposo e hijos también en su casa un 47%.
- Viven en su casa con algún hijo un 13%.
- Viven en la vivienda del hijo un 5'8%.
- El resto se supone que viven en casa de parientes o en residencias geriátricas.
- Normalmente, las viudas hasta los 80 años son las que más deciden vivir solas. A partir de esa edad, algunas deciden vivir con los hijos.
- El 45'6% de las mujeres mayores están casadas y el 44'3% están viudas.
- De las casadas, el 67'6% viven con su pareja y el 25% de éstas además con un hijo. A partir de los 80 años son mayoría las viudas.
- De las mujeres viudas viven solas un 52'6% y con algún hijo el 28%.
- Las solteras o divorciadas son las que, en proporción, viven solas.

### Su estado de salud frente al envejecimiento:

- **DISCAPACIDAD.** Se trata de cuando existe una limitación funcional. Un 36% de las mujeres mayores de 65 años (1.490.000) presentan algún tipo de discapacidad, frente a un 27% de los hombres.
- **LIMITACIONES:** Afectan a las actividades propias de la vida diaria. (1.141.000 mujeres, o sea, el 21%), contra el 9'7% de los hombres.



- **DEPENDIENTES:** Cuando las dificultades dan lugar a las necesidades de ayuda de otra persona (880.000 mujeres).

Estas cifras movilizan la ayuda de 728.000 familiares y 386.000 cuidadoras. A medida que avanza la edad de las mujeres y de los hombres que necesitan ayuda para la realización de su vida diaria, disminuye la participación del cónyuge, aumentando las de otros miembros familiares, especialmente las hijas. Pero, cada día, aumenta la necesidad de contratar personal llamado cuidadores.

En Barcelona viven solas 50.000 mujeres mayores de 70 años de las que 20.000 superan los 80 años y que viven a merced de la ayuda de familiares o de los servicios sociales.

Pero hoy los sistemas de vida familiares y vecinales han cambiado mucho. Hijos que trabajan y que viven fuera de la ciudad. Vecinos que ya han desaparecido y que los nuevos no tienen la convivencia amigable de otros tiempos. Las que tienen un poder adquisitivo aceptable, disponen de la ayuda y compañía de trabajadoras inmigrantes. Las que, por el contrario, dependen de bajas pensiones (que son la mayoría), sólo les queda la esperanza de la puesta en marcha de la futura Ley de la Dependencia que ya ha sido aprobada en las Cortes con el voto en contra de CIU y el grupo Vasco.

*Datos obtenidos del Observatorio de Personas Mayores.*

*La Redacción*

## Catalunya se convierte en una bioregión médica



**D**espués de muchos años en que parece ser que la investigación científico sanitaria ha permanecido bastante aletargada por falta de medios económicos, es satisfactorio comprobar como una serie de proyectos ya comienzan a ser realidad. El gobierno eligió la ciudad de Barcelona y su área metropolitana para que llegara a ser el más importante centro del sur de Europa en investigación biomédica. Con la iniciativa conjunta de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Barcelona y la Universitat Pompeu Fabra, en mayo pasado se inauguró el **Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona** situado entre el *Port Olímpic* y el *Hospital del Mar*.

En estas instalaciones que ocupan 55.000 metros cuadrados trabajan simultáneamente equipos investigadores de distintas disciplinas. Pronto dispondrán de 1.000 científicos debidamente seleccionados y procedentes de 30 países divididos en 80 grupos de investigación.

Las especialidades más avanzadas se dan cita en un mismo edificio: informática biomédica, medicina regenerativa, biología celular con banco de líneas celulares embrionarias, regulación genómica y genética humana, epidermología ambiental, laboratorio antidopaje, imagen molecular, farmacología clínica, biología evolutiva o salud pública. Es lo que podríamos llamar una Bioregión formada por universidades, hospitales, centros de investigación independientes, empresas farmacéuticas, tecnología sanitaria y biotecnología con la finalidad de generar productos, servicios y formar profesionales. Grandes empresas aúnan esfuerzos para lograr algo importante al tener en cuenta que Barcelona es la capital de la industria farmacéutica

española. Con todo ello, nos vamos consolidando como un referente internacional respecto a la investigación biomédica y las ciencias de la salud.

También contamos con el Parc Científic i Tecnològic del Vallés donde está instalado el Sincrotrón, un gran acelerador de partículas que permite el estudio de las propiedades microscópicas de las mismas. Con la universitat Politècnica de Catalunya con su Centre Nacional de Computació que acoge el superordenador "Mare Nostrum" que con sus 4.564 procesadores, es capaz de realizar 40 billones de operaciones en un solo segundo. Y no solamente es usado para estudios con el genoma humano, sino también para otras áreas como predicciones climáticas, para la industria aeroespacial, automovilística y farmacéutica.

En permanente colaboración con el Institut d'Investigació Biomèdica, ubicado en el Parc Científic de Barcelona en el campus de la Universidad en Pedralbes, dedicados al estudio del cáncer y la diabetes con 300 científicos en 17 grupos de trabajo.

En una palabra, se investiga cómo se forma el cuerpo humano a partir de células madre, cómo se regula la actividad de los genes o cuáles son los efectos de la contaminación atmosférica y, además, favorecer la investigación a las compañías farmacéuticas.

Si a ello unimos los grandes avances científicos que están logrando nuestros centros: Hospital Clinic, Bellvitge, Vall d'Hebrón, Sant Pau, Teknon, Dexeus y otros más, podemos comprobar que la investigación en Catalunya es ya una realidad.

*La Redacción*

# L'afiliació a CCOO de Catalunya

**C**COO de Catalunya arriba, a final de juny del 2006, als 173.385 afiliats i afiliades, cosa que representa més d'un 30% des de l'any 2000 fins a l'actualitat, i confirma el sindicat com la primera organització cívica i social de Catalunya. Del conjunt de l'afiliació, 61.198 són dones, xifra que representa un 35,30% del total.

L'evolució de l'afiliació va en paral·lel a la del mercat laboral, i cada cop hi ha més pes de les organitzacions del sector serveis, tant privats com públics. Tot i aquest fet, es continua mantenint un fort pes de les organitzacions del sector industrial, especialment del metall i de les químiques.

L'afiliació actual és la següent:

## Federacions

■ Metall i Minería	33.060
■ Serveis financers	21.307
■ Transport i Com.	21.202
■ Tèxtil i Químiques	19.412
■ Comerç, Hostaleria	14.132
■ Administració pública	13.032
■ Activitats diverses	11.510
■ Ensenyament	10.242
■ Construcció i Fusta	9.640
■ Alimentació i Camp	7.687
■ Sanitat	7.589
■ Pensionistes i Jubilats	4.207
■ Aturats sense ram	81
■ Acció Jove	284
Totals	173.385

## Per territoris

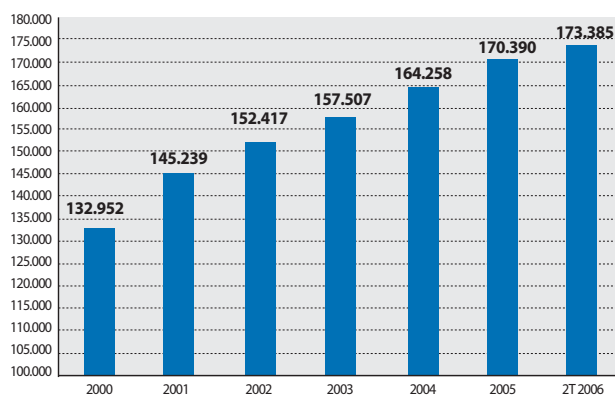
■ Barcelonès	58.490
■ Baix Llobregat	26.746
■ Vallès Occidental	20.163
■ Vallès Oriental - Maresme	15.990
■ Bages - Berguedà	5.813
■ Alt Penedès - Garraf	5.732
■ Osona	2.651
■ Anoia	1.905
■ Intercomarcal Girona	13.564
■ Intercomarcal Lleida	8.593
■ Intercomarcal Tarragona	13.718
Totals	173.385

Les **organitzacions amb un major nombre d'afiliació femenina** són:

■ Hostaleria i Comerç	7.980 afiliades
■ Serveis financers	7.883 afiliades
■ Ensenyament	7.076 afiliades
■ Activitats diverses	6.422 afiliades

## Afiliats

Gràfic evolució de l'afiliació a CCOO de Catalunya



Les **organitzacions amb un major percentatge d'afiliació femenina** sobre el total del sector són:

■ Sanitat	79,36%
■ Ensenyament	69,09%
■ Hostaleria i Comerç	56,47%
■ Activitats diverses	55,79%

Els **afiliats i afiliades joves, de menys de 30 anys**, són 19.993 i els sectors amb major afiliació de joves són:

■ Metall	4.992
■ Hostaleria i Comerç	2.604
■ Comunicació i Transport	2.422

Els **treballadors estrangers, no nacionalitzats**, que estan afiliats són 9.252 (un 5,34% del conjunt de l'afiliació), i les organitzacions amb més presència són:

■ Construcció	2.494 afiliats	(26,96% de l'afiliació del sector)
■ Hostaleria i Comerç	1.620 afiliats	(17,51% de l'afiliació del sector)

Oficina de Premsa de CCOO de Catalunya



## La gent gran i el segle XXI (V)

**A** final del mes de juny vaig escoltar una informació al Telenotícies vespre, de TV3, que en principi va causar-me una impressió desagradable. Deia, més o menys –ja que tampoc no la puc precisar totalment–, que:

*Un estudi fet a la Universitat Pompeu Fabra indicava que els joves d'avui corren el risc de viure pitjor que els seus pares. L'estudi feia una anàlisi dels sous dels últims anys i ho relacionava amb la dificultat de poder accedir a l'habitatge. També feia referència al fet que, tot i que hi ha bosses de pobresa, el 80% de la gent gran és propietària del seu pis o casa. En la conclusió dels experts, es demanava que s'equilibrassin les polítiques socials perquè els joves no surtin perjudicats per les necessitats de despesa DESTINADES A L'ENVELLIMENT.*

Pocs dies després, l'articulista d'*El Periódico* Ramón de España comentava que li va semblar una informació aterridora i que curiosament va ser narrada pel periodista amb una tranquil·litat sorprenent, com si aquí no passés res especialment greu. Ell la considerava una de les pitjors de l'any i feia moltes més consideracions, que avui i aquí no fan al cas.

A mi, també va semblar-me una molt mala notícia. En dos sentits. En primer lloc, perquè tothom donava per fet que cada generació progressava amb referència a l'anterior, és a dir, a la dels seus pares; en segon lloc, perquè semblava que les causes d'aquesta fallida eren atribuïbles a les despeses destinades a les polítiques d'ajut a la gent gran. No fos que d'ara endavant es despullés un sant per vestir-ne un altre, com se sol dir.

Naturalment que calia llegir detingudament l'estudi esmentat, i per això vaig adreçar-me, primer, a TV3, que, per correu electrònic, em va contestar amb molta rapidesa i em va donar molts detalls de la font de la informació, i, posteriorment, a la Universitat Pompeu Fabra, que fins al moment no ha contestat la meva petició, segurament per estar en període de vacances.

Així mateix, i després d'algunes setmanes de reflexió, penso que també podem arribar a la conclusió que és bo per a les persones que, d'una manera o d'una altra, intentem participar en totes les qüestions relacionades amb la gent gran –a través dels consells consultius, dels consells comarcals i també en el Consell de la Gent Gran de Catalunya–, i celebrar que un òrgan tan prestigiós com la UPF hagi trobat motius per incloure'ns en el seu estudi. És una prova que anem fent coses per millorar la qualitat de vida de les persones que més ho necessiten, la gent gran. Naturalment que des de les nostres organitzacions també estem disposats a ajudar a trobar solucions per als més joves,

però pensem que mai no han de ser en detriment d'aquesta altra part de la nostra societat, cada vegada més gran, en el doble sentit de quantitat i d'edat.

Som conscients que els grans d'avui estan molt més ben atesos que fa deu, quinze o vint anys, però ni de bon tros hem arribat a les cotes d'altres països del nostre entorn dintre de la Unió Europea. Que ningú no s'enganyi: les coses van canviant molt lentament. El camí és llarg i feixuc, i precisament l'edat de la gent que ens ocupa no és per perdre temps. A determinades edats, cada dia sembla un any i cada any, una eternitat.

Per tant, continuarem la nostra tasca amb la seguretat que entre tots hem de trobar les mesures justes i adequades per seguir el camí traçat, sense perjudicar ningú.

¿Algú pot pensar que els avis d'avui no desitgen el millor per als seus néts/es i que puguin ser feliços, fer la seva vida en l'època que els ha tocat viure? No, la gent gran d'avui està orgullosa que qui vulgui pugui anar a la Universitat, cosa que la gran majoria d'ells no van poder fer. Pensem on eren, ara fa setanta anys, els nois d'aquella generació. Sí que és veritat que els joves d'avui no ho tenen fàcil, però, ¿va ser-ho per als que avui ronden entre els setanta i els noranta anys?

Per acabar, voldria citar només una petita part de la magnífica cançó que la companya Conxita Balcells, al Consell de la Gent Gran de Catalunya, en representació de la comarca del Priorat, ha fet per a la nostra organització:

*“Que volem viure i morir amb dignitat  
dintre d'un món ple de justícia i comprensió,  
que se'ns respecti en tot moment la llibertat  
per poder prendre la nostra pròpia decisió.  
Ser part activa de la nostra societat,  
caminar junts per construir un futur millor,  
ser solidaris amb tota la humanitat,  
ajudar el dèbil a sortir de l'opressió,  
portant als llavis un somriure d'amistat  
i dintre el cor un sentiment de germanor.”*

Sí, aquest és l'esperit que respira la gent gran; no volem ser solament persones que reclamem els nostres drets –això també–, sinó ajudar tothom en la mesura de les nostres forces i possibilitats, en els problemes actuals i futurs.

Martí Carreras i Ginjaume  
Consell Consultiu de la Gent Gran de l'Alt Empordà  
Consell de la Gent Gran de Catalunya.

## La amenaza nuclear

La gran polémica desatada por EE UU, su presidente, en la ONU y en todo el mundo, sobre la posibilidad de que Irán este desarrollando tecnología para el impulso del empleo de la energía atómica en su país, con fines pacíficos según los iraníes y, con la sospecha occidental que pretenden enriquecer uranio para construir bombas atómicas.

Estos hechos nos recuerdan los mortíferos efectos de estas tecnologías cuando se emplean para fines bélicos y contra la población civil. Basta recordar los efectos devastadores de los artefactos nucleares lanzados, al final de la 2ª Guerra Mundial, por decisión del presidente Truman y su gobierno, sobre Hiroshima matando 70.000 personas en el acto y Nagasaki donde murieron, tres días, después cerca de 40.000 más. Pero esto, con ser aterrador no es todo, son los efectos tardíos y, no menos destructivos, la lluvia radioactiva, que horas, meses incluso años después, en dosis altas, puede provocar la muerte, mutaciones, cánceres, esterilidad y enfermedades genéticas sobre áreas enormes. Los daños pueden dispersarse por todo el mundo a través de los procesos atmosféricos y los residuos radiactivos afectarán a las generaciones futuras.

El 16 de julio de 1945 se hizo explotar en el desierto de Alamogordo en Nuevo México la que sería la primera detonación de una bomba atómica en el mundo. En un viaje a lo desconocido del cual nadie sabía con seguridad cual iba a ser el resultado de una reacción en cadena incontrolada. Los científicos más brillantes de todo el mundo se encerraron allí para ultimar la que creyeron sería el arma definitiva.

La bomba A obtenía su potencia de la ruptura o fisión de los núcleos atómicos de varios kilos de plutonio. Una esfera del tamaño de una pelota de béisbol produjo una explosión equivalente a 20.000 toneladas de trinitrotolueno. Al instante arrasa con todo vestigio de vida que encuentra a su paso, con un intenso calor de más de 55 millones de grados. La nueva arma supera con creces las previsiones. Este es el punto y final del Proyecto Manhattan desarrollado por el gobierno de Estados Unidos para fabricar la bomba atómica.



En 1939 Albert Einstein participo, junto a otros físicos en la redacción de una carta dirigida al presidente Franklin D. Roosevelt en la que se le pedía la creación de un programa de investigación sobre reacciones en cadena. La carta que solo iba firmada por Einstein, consiguió acelerar la fabricación de la bomba atómica, en la que él no participo, ni supo de su finalización.

A finales de 1942 mas de 3.000 obreros comenzaron la construcción de las obras del laboratorio de Los Álamos. Se sospechaba que la Alemania nazi les aventajaba y esto y la entrada en la guerra de Japón dio argumento a Roosevelt para acelerar el ritmo de las investigaciones para fabricar la bomba. Tras la muerte en abril de 1945 de Roosevelt, el nuevo presidente Harri S. Truman orgulloso de los avances del proyecto, en la Conferencia de Postdam, comunica a Stalin que los americanos habían logrado una nueva superarma. Stalin que estaba al corriente incluso antes que Truman del Proyecto Manhattan, se limito a desearles que hicieran buen uso de ella.

En 1945 cuando ya era evidente la existencia de la bomba Einstein volvió a escribir al presidente para intentar disuadirlo de utilizar el arma nuclear.

Truman aunque era un político veterano no tenía experiencia internacional. Cuando la II Guerra Mundial estaba llegado a su fin, y los aliados habían derrotado a los Alemanes en Europa, una de sus primeras decisiones fue lanzar la bomba atómica sobre las ciudades japonesas, y de esa forma tan brutal puso fin a la intervención de Japón en la guerra.

La disputa política que se ha desatado a raíz del reconocimiento por parte de Irán de que están enriqueciendo uranio, nos llevan a la conclusión del gran temor y la desconfianza que tiene el gobierno de EE UU hacia un país y su presidente, fundamentalista, de que emplee, para vengarse de los desafueros, que ellos y los Israelíes, están cometiendo con la población civil de los países árabes, el mismo método y el arma que en su día los norteamericanos no dudaron en utilizar contra Japon.

El peligro de esta situaciones es, que una vez más, el irresponsable presidente de EE UU y los halcones de extrema derecha que le rodean, decidan arreglar el problema con otra guerra de agresión en oriente medio, que nos lleve a otra conflagración mundial, desastrosa para toda la humanidad.

Como se dice en el poema sánscrito, considerado por los hindúes como texto religioso más importante de sus creencias, Bhagavad – Gita “(El canto del Señor) “ Me he convertido en la muerte, la destructora de mundos”. Efectivamente las bombas atómicas atorgan el poder y la capacidad al ser humano de poner fin a su propia supervivencia.

Tanios

## Excursión a Llagostera 20/07/06.

Lugar de reunión el habitual en estación de metro Fabra y Puig a la hora convenida 7,30 horas de la mañana.

Salida en autocar dirección a dos Rius donde paramos para desayunar en el Restaurante (El Bon Guisat) Terminado el desayuno continuamos viaje hasta Llagostera, para visitar el Museo (BUTTERFLIES CENTER).

El Butterflies Center. Es un centro lúdico educativo dedicado a los insectos y en especial a las mariposas. Es un centro pionero en el Estado español y primero en su género en Cataluña.

Nació de la afición de una familia con el objetivo de dar a conocer este mundo fascinante, pero mayoritariamente desconocido. El Butterflies Center permite adentrarse en el trópico donde se hallan los ejemplares de mariposa más espectaculares del mundo. Es sorprendente descubrir que las cosa no siempre son lo que parecen porque veremos como una hoja arranca el vuelo y descubrimos colores maravillosos que antes no veíamos gracias al camuflaje, y muchos más trucos que hacen los insectos para sobrevivir.

Durante la visita, centenares de mariposas nos envolvían haciéndonos sentir la emoción de descubrir un universo amagado.



El Butterflies Center colabora con el Departamento de Biología de la universidad de Girona y realiza una tarea educativa importante, gracias a las visitas taller por escuelas donde se profundiza en el conocimiento de estos pequeños seres que pueblan la tierra. También visi-

tamos el Insectarium, un fantástico jardín tropical con dos cascadas de agua y un pequeño lago artificial amagan un esmerado proyecto de ajardinamiento y un amplio estudio de las condiciones climatológicas y vegetales propias de la selva tropical. Dicho ambiente es necesario para la vida y reproducción de las especies de mariposas que viven.

El insectarium es un recinto cerrado, con una humedad del 85% según los datos del guía, y una temperatura que oscila entre los 22 y los 38° C donde las mariposas viven en total libertad. Este microclima favorece su reproducción, permitiéndonos observar al mismo tiempo huevos, orugas, crisálidas y mariposas de diferentes especies, realizando un viaje por el ciclo completo de las mariposas.

Terminada la visita, nos trasladamos al restaurante donde teníamos concertada la comida. Después de comer hubo tertulia y baile para todo el que quiso practicarlo hasta la hora de regreso al punto de partida en Barcelona.

## Conferencia sobre Salud Pública 14/09/06

El acto se celebró en los locales de nuestro sindicato de Barcelona y fue impartida por el responsable de política sanitaria de CC.OO, **Toni Tua**.

Comenzó explicando las actuaciones sanitarias de los últimos tres años, por parte del gobierno de la Generalitat de Cataluña, que han estado guiadas por los compromisos del gobierno del denominado *Pacto del Tinell*, que planteaba 40 propuestas de actuación en política sanitaria. Aclarando que el nivel de cumplimiento de estos compromisos era el siguiente: 30 están en marcha o ya finalizadas, en 6 se ha concretado su desarrollo y aun hay 4 que no se han comenzado.

Enumeró los compromisos más significativos abor-



dados hasta ahora que son: Un nuevo marco de financiación del sistema sanitario, que entre una aportación extraordinaria del Estado (660 millones de euros en dos años) y un incremento de recursos de la propia Generalitat ha representado un incremento total de un 42% del presupuesto de sanidad entre el año 2003 y 2006 en que el presupuesto ha sido de 800 millones de euros para:

- Inversiones de reposición.
  - Mejora del transporte sanitario urgente y programado.
  - Incremento de servicios y mejora de la debilitación.
  - Homologación y mejora de las condiciones de trabajo de los profesionales sanitarios del sistema público de salud.
- Dijo sobre los compromisos más significativos que han sido aplazados y se hallan en fase de estudio eran los siguientes.

- Desarrollo del mapa sanitario mediante planes directos como los de Salud mental, Socio sanitarios, Inmigración, enfermedades del aparato circulatorio, Atención a la salud sexual y reproductiva.
- Mejora de la calidad a la atención primaria con incremento de profesionales, duración de los tiempos de visita, listas de espera etc.
- Coordinación de actuaciones con el Departamento de Bienestar y familia.

Por lo que respecta a los compromisos no logrados, destacó los siguientes:

- Ley de modernización del Instituto catalán de la Salud.
- Listas de espera para pruebas diagnosticas y visitas a los especialistas.
- Potenciar el papel comunitario de la enfermería a la atención primaria.

Al mismo tiempo destacó el compromiso del gobierno de la Generalitat sobre el presupuesto de inversiones 2004-2006, para conseguir los proyectos siguientes:

- 178 nuevos centros de atención Primaria, 14 nuevos



Hospitales, 17 Centros de Salud Mental, 18 Centros Socio Sanitarios y 567 actuaciones de mejora y reforma a centros y servicios ya existentes

Concluyó diciendo que el sistema Público de salud en Cataluña, tiene un nivel muy aceptable de calidad y unas buenas perspectivas de futuro.

## Excursión a la batalla del Ebro 28/09/06

**L**ugar de reunión el habitual estación de Metro Fabra y Puig a la hora convenida 7,30 horas de la mañana.

Salida en autocar dirección ha Corbera de Ebro, con parada para desayunar en un restaurante de la ruta. Terminado el desayuno continuamos viaje hasta el lugar de destino, Corbera de Ebro para visitar las ruinas que persisten en el tiempo como fiel testimonio de aquella fratricida guerra civil que tanta desolación y sufrimiento ocasionó a todos los ciudadanos del País.

Corbera de Ebro, es también conocida como el Guernica catalán, el viejo pueblo está ubicado en uno de

los municipios de la provincia de Tarragona, en lo alto de una Colina a 337 m. de altitud sobre el nivel del Mar, y a unos 80 Km. de la capital de Provincia.

La visita consistió en visitar con la ayuda de un guía, las ruinas de lo que fue el pueblo hasta que como consecuencias de la guerra al final de la misma en 1939 y después de 115 días de encarnizados combates en aquel lugar quedó casi todo reducido a escombros.

Aun se pueden observar algunas edificaciones en pie y la Iglesia de San Pedro que resalta como símbolo más característico del pueblo viejo la cual refleja los cruentos bombardeos que sufrió la población.

Terminada la visita nos trasladamos al Restaurante el COLL DEL MORO, donde teníamos concertada la comida. Después de la misma hubo un poco de tertulia y reposo hasta la hora de regreso al punto de partida en Barcelona.



## 11ª Escola d'Estiu del Voluntariat

**O**rganizado por el Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya. Como en años anteriores, la Utopía envió a nuestros compañeros Josep Bastús, Joan Cánovas y Lluís Cánovas en representación de nuestra asociación.

El encuentro tuvo lugar esta vez en la ciudad de Lleida y los diferentes cursos se celebraron en el magnífico edificio del Rectorat de la Universitat de la capital leridana. Más de 500 voluntarios de toda Catalunya se dieron cita para impartir los diferentes temas, teóricos y prácticos, que allí se celebraban.

Durante cuatro días, cada uno de nuestros representantes asistió a diferentes cursos matinales y a talleres por las tardes.

Así en Josep Bastús y en Joan Cánovas eligieron cómo curso "Diseño, evolución y seguimiento de proyectos". Curso diseñado por la Fundación Pere Tarrés, en el que se les enseñó cómo planificar un proyecto y los pasos a seguir. Conocer los métodos y su instrumentación. Planificación, evaluación y observación del impacto del proyecto y aprender a relacionarnos con la administración.

En Joan Cánovas por las tardes participó en el taller de "Estrategias de participación" que estaba dividido en dos sesiones: cómo activar la participación y cómo ponernos de acuerdo y una segunda de cómo mantener la participación dentro de nuestras entidades. Fue un taller muy teórico y dirigido principalmente a un ámbito juvenil.

En Lluís Cánovas eligió como curso "Emocions i Salut" en el que se trató de la energía y emociones de nuestro cuerpo y cómo encauzar los caminos que desde el MIEDO, la RABIA, la TRISTEZA, el AMOR Y TERNURA

para acabar en ALEGRIA. Son sentimientos básicos y necesarios que debemos canalizar para superarlos.

Por las tardes junto con Josep Bastús y como taller participaron en "L'art de Parlar en Públic". Una forma interesante, oral y con práctica, de tratar la Comunicación y su Proceso, Formas de Elaborar un Discurso y su contenido y la Comunicación no Verbal con sus consejos correspondientes para intentar quedar bien al hablar en público.

Con la tradicional cena de despedida celebrada en el marco incomparable de la SEU VELLA (1203), situada en el turó del mismo nombre y considerada Patrimonio de la Humanidad y que, durante años, se utilizó como claustro, como fortaleza y como prisión. A la misma, asistieron la Consellera de Benestar Carme Figueras, el Director General Ricard Armengol y el responsable del Foment de l'Associisme i Voluntariat Jaume Forés, así como la presencia de otras autoridades entre ellas el Alcalde de la ciudad lleidatana.

Acabó la fiesta con orquesta y baile.



## Cosas de la vida...

### La soledad

*La soledad nos produce una sensación de vacío y desamparo cuando ésta llega. Esta soledad será nuestra compañera por mucho que intentemos huir de ella porque ya forma parte de nuestra vida. Debemos intentar aceptarla porque nos será necesaria cuando queramos recordar todo aquello que, bueno o malo, quedó en el camino.*

*En esta situación, buscamos la compañía y la amistad de aquellos que nos rodean: familiares y amigos. Pero cometeríamos un grave error si intentáramos que ellos se amoldaran a nuestras necesidades y a nuestra forma de ser sin tener en cuenta que debemos aceptarlos tal como son, con sus virtudes y sus defectos y sin intentar cambiarles.*

*La mejor compañía es saber que cuentas con ellos y que están ahí por si los necesitamos o nos necesitan. Es una de las maneras de no estar sólo.*

Miguel a sus 64 años, recibe la noticia de que su esposa con la que lleva 40 años de feliz matrimonio, sufre un cáncer terminal. Durante el corto periodo de la enfermedad, Miguel ha tenido tiempo de mentalizarse de que, llegado el final, su vida será totalmente distinta al faltarle su compañera y tener que vivir en soledad.

Pasado un tiempo conoce a Teresa, viuda como él, que también vive sola y cinco años más joven que Miguel. De carácter agradable, con buena apariencia y con una figura bien conservada pese a su edad.

Miguel abrumado por la soledad, le parece que Teresa puede ser una compañera ideal con la que compartir el resto de su vida. Acuerdan formar pareja e instalarse a vivir al piso de Miguel donde todo sigue exactamente igual que cuando vivía con su esposa.

Al cabo de un tiempo de convivir deciden legalizar su unión con una boda por lo civil. Es a partir de ese momento cuando las cosas comienzan a cambiar para Miguel:

“Miguel, por respeto hacia mí, deberías eliminar todas las fotos de tu esposa”.

“Miguel, si quieres fumar (3 cigarrillos al día) deberías hacerlo fuera en la terraza ya que el humo me molesta mucho”.

“Miguel, te levantas demasiado tarde y me rompes el ritmo

del día”.

“Miguel, aunque hoy toca, no podrá ser por que me duele la cabeza (el pobre por una vez al mes que le toca)”.

“Miguel, a partir de ahora tu pensión la destinaremos a cubrir nuestros gastos mensuales y, la mía, será para gastos extras y regalos a los hijos y nietos (los de ella, no los de Miguel)”.

“Miguel, debes cambiar tus hábitos en las comidas (dieta) y en el vestir ya que, a tus años, no me parece bien que vistas como un ejecutivo”.

“Miguel, el mando de la TV lo controlaré yo para ver lo programas rosas y las novelas que son lo que me distraen y no los pesados deportes que tanto te gustan. Podrás escucharlos por la radio pero con los cascos puestos”.

“Miguel, las tareas de la casa deben ser compartidas. Tú cuidarás de hacer la compra, lavar los platos y los cristales, hacer la cama y el planchado. El mocho y la lavadora corren a mi cargo y con dificultades por mi estado de salud”.

“Miguel, hoy vendrán a comer nuestros hijos y nietos (los de ella, no los de él)”. Deberías cambiar tu carácter y ser más simpático cuando vienen a visitarnos, últimamente te has vuelto muy gruñón”.

“Miguel, deberías operarte del tabique nasal ya que roncas mucho (como si ella no roncara) y me paso las noches en vela, bastante tengo con tus ataques de tos”

Miguel se sentía desesperado, abrumado, depresivo y a punto del infarto. ¿Cómo podía haber caído en esa trampa a sus años? Quería salir del infierno de la soledad y ahora estaba en manos de una dictadora. Le pareció encontrar a la “dulce” Teresa y ha resultado ser un sargento que le priva de su autonomía y de su forma de ser.

Por fin Miguel despertó. Todo lo de la nueva pareja había sido un sueño, una pesadilla. Estaba empapado en sudor y con las palpitaciones disparadas. ¡Qué susto! “Desde luego estoy totalmente decidido a seguir viviendo mi soledad para mantener, a cambio, todo aquello que me ayuda a soportarla: mi libertad y mi independencia personal”.

Un viudo que no debería soñar,

### Chiste

George Bush va a un colegio de primaria para hablar a los niños sobre la guerra. Después de hablar les dice a los niños que le pregunten lo que quieran.

Un niño levanta la mano y Bush le pregunta cómo se llama.

- Bob.

- ¿Y cuál es tu pregunta, Bob?

- Tengo tres preguntas:

- Primera: ¿por qué EE.UU. invadió Irak sin el apoyo de la ONU?

- Segunda: ¿por qué es usted el presidente si Al Gore tuvo más votos?

-Y tercera: ¿qué pasó con Osama Bin Laden?

Justo después de esto sonó la sirena del recreo. George Bush les dijo a los niños que continuarían después del recreo.

Cuando acabó el recreo, George preguntó:

- ¿por dónde íbamos? Ah!, es verdad, el turno de preguntas. ¿Alguien quiere preguntarme algo?

Un niño diferente levantó su mano. Bush lo señaló y le preguntó que cómo se llamaba.

- Steve.

- ¿Y cuál es tu pregunta, Steve?

- Tengo cinco preguntas:

- Primera: ¿por qué EE.UU. invadió Irak sin el apoyo de la ONU?

- Segunda: ¿por qué es usted el presidente si Al Gore tuvo más votos?

- Tercera: ¿qué pasó con Osama Bin Laden?

- Cuarta: ¿por qué la sirena del recreo sonó 20 minutos antes?

- Y quinta: ¿dónde está Bob?

### ¿La otra mejilla?

**S**r. Director: le agradecería que tenga a bien publicar esta carta en su revista. El Sr. José María Álvarez, Secretario General de la UGT de Catalunya, dice que la huelga del aeropuerto del Prat de Barcelona, no merece calificativo, y pide perdón. Quiere que los trabajadores pongan la otra mejilla. Según Álvarez "fue una salvaje irrupción".

¿Quién ha inducido a los trabajadores a tener que tomar esta actitud? La toman cuando la empresa se niega al diálogo, recurren a la huelga que es su defensa contra el capitalismo que se apodera de los instrumentos de producción y la fuerza física de los productores y que entiende que Dios la ha creado para satisfacer los estómagos y sus caprichos considerándolos una masa privada a su servicio. Sr. Álvarez: si las empresas fueran socialistas de los productores no pasarían estas cosas, cómo van a mirar por una riqueza creada con su sudor y sacrificio que unos ni siquiera conocen, la disfrutan tirando a ellos las migajas que le sobran para aplacar su hambre. Esa es la semilla de la violencia que siembra el capitalismo que explota cuando aprieta.

Los afiliados a CCOO, en el aeropuerto del Prat, hicieron huelga reclamando mejoras para todos. Los de la UGT, al intervenir la policía, se pusieron a su servicio pegando a los de CCOO. Álvarez no abrió la boca para condenar esta salvajada.

Cuando los trabajadores de los astilleros de barco, se manifestaron pacíficamente en contra de su privatización fueron agredidos por la policía por orden del Gobierno, algunos con los brazos rotos, la cabeza ensangrentada, los ojos reventados, entonces ¿No dijo el Sr. Álvarez que aquello era una salvajada?

La caridad no ha hecho nada por dignificar al hombre en dos mil años que llevamos de reinado con la doctrina de Cristo, sólo ha demostrado su inutilidad, ha tenido palabras amorosas para los esclavos pero no rompió sus cadenas. Ofrecía un mendrugo al siervo, pero le condenaba a la miseria para el resto de su vida. Nada ha hecho la caridad para liberar a los hombres. Han sido la rebeldía, las protestas desesperadas, las que han roto en algunos lugares del mundo la servidumbre de los oprimidos.

*Antonio Chacón Jiménez*

### No al pesimismo, no a la desesperanza

Queridos compañeros:

**L**os que ya hemos alcanzado la edad con la que se nos denomina "Gent Gran", a veces nuestro espíritu se ve dominado por la melancolía y el pesimismo. Atravesamos momentos de angustia al recordar nuestro pasado y compararlo con nuestro presente.

La vida sigue su camino y nosotros con ella. Van pasando los años con una rapidez increíble y nos sorprende contar la edad que tenemos cada vez que llega nuestro cumpleaños.

Vienen a nuestra memoria tiempos pasados con familiares y amigos que ya no están. Nuestras enfermedades y las de aquellos que nos rodean. Los años de trabajo y la lucha para formar y subir una familia en unos tiempos que fueron difíciles para muchos de nosotros.

Todo ello es lo que nos causa tristeza al pensar en aquello que podíamos haber hecho en el pasado y que no hicimos, sintiéndonos culpables. Pero sea cual sea la conclusión a la que llegamos, no debemos admitir una visión negativa de este pasado.

Tal vez, en nuestra juventud, sobre valoramos nuestras posibilidades y nuestras expectativas de futuro. Si éstas no se han cumplido, debemos conformarnos y aceptar que hicimos, en aquellos tiempos, lo que supimos hacer y, por lo tanto, no debemos reprocharnos nada teniendo en cuenta que los medios de que disponíamos también eran distintos a los actuales y porque también es posible que nuestra voluntad de entonces se viera mermada al nacer cada uno de nosotros con determinada capacidad (genética) que desconocíamos.

Lo que si debemos tener muy presente es que seguimos estando vivos. Que cada mañana al despertarnos vemos a través de la ventana como la luz del nuevo día viene a decirnos que la vida sigue y que nosotros somos parte de ella. Que, aunque reducida, todavía tenemos capacidad para convivir con nuestras amistades, asistir a actos culturales para seguir aprendiendo, realizar viajes y excursiones y con la alegría que pueden proporcionarnos nuestros hijos y nietos.

Hemos de procurar vivir lo más intensamente posible superando los recuerdos de las penas y dificultades del pasado. Sólo nosotros podemos sobreponernos porque es algo que depende de nuestra voluntad para hacerlo. El pasado ya no podemos cambiarlo y el sol volverá mañana a iluminarnos con todo su esplendor.

*Luis Cánovas*

#### UNA VEZ MAS, HASTA SIEMPRE COMPAÑEROS.

En Tarragona a los 84 años nos dejó **Juan Aragón Crespillo**, un luchador con firmes convicciones democráticas y un gran sindicalista, miembro de la *Comisión Ejecutiva de la Federación de Pensionistas y Jubilados*.

Muy dolorosa también fue la pérdida del compañero **Manuel Gamero Rastrojo**, fundador del *Sindicato de la Construcción del Baix Llobregat* y *Secretario General del Sindicato de Pensionistas*.

Os recordaremos siempre compañeros.





Ofrenda floral de CC OO al monumento de Rafael de Casanova