ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DE REPARTO DE PLATAFORMA DIGITAL

CCOO

¿QUÉ SON LOS GOLPES DE CALOR?

Es un trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas.

SÍNTOMAS:

- **Fiebre QUE PUEDE SUPERAR LOS 40 °**
- **Cambios en el estado mental o el comportamiento, como confusión, agitación, dificultad en el habla**
- **Sudoración excesiva**
- **Náuseas y vómitos**
- **Piel enrojecida**
- **Pulso acelerado**
- **Respiración agitada**
- **Dolor de cabeza**
- **Desmayos**

Consecuencias de exceso de exposición solar:

Problemas a corto o largo plazo como afecciones en la piel (cáncer, erupciones,..) O en ojos (cataratas,...)

¿CÓMO EVITARLOS? MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN:

Que la empresa que te ha contratado, te facilite:

- **Acceso a agua fresca durante la jornada de trabajo (en su defecto, que la puedas comprar tú A CARGO DE LA EMPRESA)**
- **Descansos y pausas para facilitar recuperación tras esfuerzo físicos durante la jornada (que no penalice en tu salario)**
- **Crema de protección solar al inicio de cada jornada**
- **Gafas de sol**

Y todo aquello que se considere oportuno reclamar para proteger tu salud ANTE LA EXPOSICIÓN A TEMPERATURA EXTREMAS

Si tu empresa no está poniendo medidas preventivas para PROTEGERTE, dirígete al Sindicato de CCOO. Allí te ayudaremos a reclamar tus derechos en salud laboral

www.ccoo.cat, Vía Layetana, 16, Barcelona. Tel: 933100000 Facebook: Riders CCOO

POR UNAS CONDICIONES DIGNAS Y SALUDABLES PARA EL COLECTIVO DE TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DE REPARTO

CCOO CATALUNYA - juliol 2021

amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina cap risc

activa la salut
CCOO