

INFORMA

03.05.2016

35/2016

JORNADA A L'EAPC AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DE LA SEURETAT I LA SALUT EN EL TREBALL

ON ESTÀ EL VOMITORI, SI US PLAU

Aquest any, les representants dels treballadors i treballadores que han volgut s'han inscrit a la jornada anual amb motiu del **Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el treball a l'Escola d'Administració Pública de Catalunya (EAPC)**. Atès que la data de la celebració, el 28 d'abril, la majoria de sindicats estan ocupats amb les seves pròpies activitats reivindicatives, l'Administració ha tingut la delicadesa de fer la jornada a l'endemà per tal de facilitar la nostra assistència.

Aquest any 2016 han volgut abordar el tema de com es tracta de l'envelliment de les plantilles de personal i la seva incidència en el treball i molt específicament, en la seguretat i la salut laboral; d'altra banda, sobre els diferents instruments de millora contínua aplicables en la gestió de la prevenció de riscos laborals.

Tot i així, per ser sincers, quan vam veure que entre els convidats a la taula rodona hi havia Foment del Treball i la mútua Asepeyo no ens vam sentir gaire engrescats a inscriure'ns, però els que malgrat tot ens hem reservat el dia per anar-hi, hem de dir que la jornada ha superat totes les nostres expectatives.

Una de les ponents, del Centre d'Investigació de Salut Laboral ens ha explicat coses com que, davant el fenomen (compte!, que no el problema) de l'envelliment de la població calia assumir-ho amb un canvi d'estratègia adaptant els llocs de treball per a la gent gran, també ha dit que treballar ens fa més feliços, que les persones que treballen més enllà de l'edat mitja de jubilació estan més saludables física, mentalment i que viuen més al contrari de les persones jubilades, que generalment són abocades a un ràpid deteriorament físic i cognitiu; també afirmava que les estadístiques ens diuen que quan s'agafen menys baixes és en la darrera etapa laboral (les dades eren de 2003!) .

També ha insistit i no sense raó, en la importància de la prevenció i de mantenir la salut laboral en el treball i garantir que no hi ha factors de risc psicosocials que facin que les persones se sentin "escopides" de les seves feines i que en tot plegat també influeix tenir cura de la dieta, la millor la mediterrània, fer exercici i amb tècniques de relaxació i pauses en el treball. Val a dir que ella, ha dit, gaudeix com ningú treballant.



... *rom la Garantia!*



Afiliada Confederació Europea de Sindicats CES

Via Laietana 16, 7è - 08003-Barcelona • Telèfon: 934 812 765
Gran Via Jaume I, 9 3r - 17001-Girona • Telèfon: 972 220 028
Av. de Catalunya 2, 7è - 25002-Lleida • Telèfon: 973 281 235
C/ Ramón y Cajal 52, 1r - 43005-Tarragona • Telèfon: 977 232 119
gene@ccoo.cat - www.ccoo.cat/fsc/generalitat
Facebook: <http://www.facebook.com/sectorgene.ccoo>
Twitter: www.twitter.com/ccoo-generalitat

INFORMA

Al final de tot ha fet una petita al·lusió al paper que pot tenir la gent jove en tot això de l'envelliment de la plantilla...

El representant de la patronal i el d'Asepeyo també han omplert el seu temps de la jornada amb xifres i bons propòsits per garantir que passem la vellesa a les nostres feines el més còmodes i contemplats possibles.

Després de la "brillant" intervenció dels ponents, fins i tot ha semblat que a l'autoritat laboral li ha produït hilaritat tot plegat. Per sort, la part social i també d'altres participants de seguida s'han deixat sentir des del públic, recordant que gran part de les persones tenen altres projectes a la seva vida quan arriba la jubilació i dediquen aquest temps a fer el que no han pogut en els durs i esclavitzants anys de cotització a la Seguretat Social.

També que la gran majoria de personal està esgotat i no poden gaudir de la seva feina com voldrien a causa de la manca de recursos humans, econòmics i de l'asfíxia laboral que pateixen, que malgrat ser persones amb vocació tenen una percepció molt diferent per les condicions en què han de desenvolupar les seves feines i poques pauses i relaxació poden fer en el seu frenètic dia a dia.

No oblidem que, malgrat els beneficis de la vellesa, experiència, saviesa, més habilitats socials o agudeses mental, hi ha un deteriorament general innegable a nivell corporal com ara en sentits com la vista, la oïda i disminueix la rapidesa mental i física.

Que tots i totes coneixem casos de persones que han renunciat a una part de la seva pensió a canvi d'una jubilació anticipada i que això parla per sí sol.

I el gran despropòsit que és que la gent jove, també la que està més preparada, emigra del país perquè aquí no té oportunitats i mentrestant, el govern pensa en allargar l'edat de la jubilació!!!

Però com deia [La Trinca](#)...

*Nosaltres sempre, hem d'estar alegres,
que si estem tristos minem la moral del
Gran Capital.*

Ai! Pobre Banca!

I el pobre poble què?

Eh! Eh! Eh! Eh!

CCOO US CONTINUAREM INFORMANT!!!



... *rom la Garantia!*



Via Laietana 16, 4t - 08003-**Barcelona** • Telèfon: 934 812 773
C/ Joan Maragall 35, 5è - 17001-**Girona** • Telèfon: 972 220 028
Av. de Blondel 35, 7è - 25002-**Lleida** • Telèfon: 973 281 235
C/ Ramón y Cajal 52, 1r - 43005-**Tarragona** • Telèfon: 977 232 119

gene@ccoo.cat - www.ccoo.cat/fsc/generalitat

Facebook: <http://www.facebook.com/sectorgene.ccoo>

Twitter: www.twitter.com/ccoo-generalitat