

Curso Básico de Salud Laboral



Planificación actividad preventiva



Planificación actividad preventiva



Selección de prioridades

Pueden tenerse en cuenta tres aspectos:

1. La gravedad de los peligros o riesgos.
2. Su probabilidad o posibilidad.
3. El número de personas expuestas y la duración de la exposición.

En este sentido, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Causas de los problemas.
2. Alternativas posibles.
3. Viabilidad de las soluciones.
4. Posibilidades para la planificación de inversiones.

Selección de prioridades

Art. 15 Principios de la acción preventiva

- a. Evitar los riesgos.
- b. Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- c. Combatir los riesgos en su origen.
- d. Adaptar el trabajo a la persona.
- e. Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- f. Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.

Algunos ejemplos de soluciones

Maquinaria y equipos:

- ✓ Información y educación en seguridad.
- ✓ Sistemas de seguridad intrínseca.
- ✓ Minimizar la necesidad de acceso.
- ✓ Vigilancia de engranajes.
- ✓ Vallado de zonas peligrosas.
- ✓ Dispositivos de parada.

Algunos ejemplos de soluciones

Ruido:

- ✓ Información y educación sobre riesgos del ruido para la salud.
- ✓ Protección auditiva.
- ✓ Señalización.
- ✓ Control del ruido en la fuente.
- ✓ Mantenimiento preventivo.
- ✓ Aislamiento acústico.

Algunos ejemplos de soluciones

Riesgo biológico:

- ✓ Higiene personal.
- ✓ Protección individual.
- ✓ Reducir el número de trabajadores expuestos.
- ✓ Señalización.
- ✓ Planes de emergencia.
- ✓ Guía de métodos de trabajo seguros.

Algunos ejemplos de soluciones

Sustancias tóxicas:

- ✓ Control y vigilancia periódica de la exposición.
- ✓ Reducción del tiempo de exposición.
- ✓ Sustitución.
- ✓ Eliminación.
- ✓ Medidas de control ambiental.

Algunos ejemplos de soluciones

Factores ergonómicos:

- ✓ Diseño de tareas.
- ✓ Adaptación de los sistemas de trabajo.
- ✓ Diseño del puesto, herramientas, equipos, etc.
- ✓ Ayuda mecánica para levantamiento de cargas.
- ✓ Rotación de tareas.
- ✓ Motivación

Algunos ejemplos de soluciones

Trabajo con PVD:

- ✓ Aprendizaje del manejo del sistema informático.
- ✓ Reconocimientos médicos periódicos.
- ✓ Pausas de trabajo.
- ✓ Diseño ergonómico del puesto.
- ✓ Adaptación del sistema de trabajo.
- ✓ Información sobre riesgos.
- ✓ Limitar el tiempo de trabajo con PVD.

Algunos ejemplos de soluciones


Factores psicosociales:

- ✓ Rediseño de tareas y ciclos.
- ✓ Reducir ritmos de trabajo.
- ✓ Flexibilidad.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Posibilitar la promoción personal.
- ✓ Participación.

Sí...

1. si no se ha hecho...
 - ✓ lo que se dijo que se haría.
 - ✓ donde debía de haberse hecho.
 - ✓ en los plazos acordados.
2. si lo que se ha hecho...
 - ✓ no se ha hecho bien.
 - ✓ no es suficiente.
 - ✓ no evita todos los daños.
3. Si los trabajadores/as...
 - ✓ no notan las mejoras.
 - ✓ ponen pegadas.
 - ✓ siguen insatisfechos.

Entonces...



algo va mal,
deberíamos saber el
porqué y proponer
que las cosas se
hagan de otra forma