

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocer/mas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statenam=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statenam=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocer/mas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocer/mas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocerlas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO "Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut".
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statename=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181

PREVENCIÓ LABORAL ENFRONT DELS RISCOS PER TEMPERATURES ELEVADES

Proposta de treball de CCOO davant el risc de cop de calor.

Nostres propostes van adreçades a empreses, administracions i Govern.

Empreses:

- Informar i formar als treballadors dels riscos i fer protocols d'actuació amb els representants dels treballadors i les treballadores, per acordar els mecanisme de feina per a quan la temperatura percebuda pugi per sobre dels 32°C.
- Evitar o al menys reduir els esforços físics durant les hores més caloroses.
- Distribuir de treball incorporant cicles de treball - descansos.
- Establir torns o rotacions entre activitats de més i de menys desgast físic.
- Establir temps i freqüències d'hidratació.
- Incorporar a la Negociació col·lectiva, l' implantació de la jornada contínua als sectors on la major part de la jornada es treballa al carrer.

Administracions:

- A la contractació pública s'ha de tenir en compte el risc del cop de calor, i per tant, als plecs de condicions, s'hauria obligar a las empreses licitadores a disposar d'un protocol, acordat amb la representació legal dels treballadors i les treballadores, que estableixi com actuar quan les temperatures percebudes depassin els 32º C.

Govern

- La Inspecció de treball ha d'actuar amb contundència amb les empreses que no respectin la normativa i no dotin dels mitjans necessaris per treballar en les condicions requerides en funció de les temperatures.

Treballar amb seguretat i sense risc es el objectiu de CCOO.

CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

- El RD 486/1997, de disposicions mínimes de seguretat i salut en llocs de treball, encara que per als locals de treball tancats i per a treballs sedentaris, ja limita la temperatura ambient a 27 °C i la humitat relativa al 70%.
- La NTP 322, en funció de l'esforç que realitza el treballador, estableix el valor límit d'un índex tèrmic que no ha de superar-se, si es vol evitar riscos d'estrès per calor.
 - Aquest índex té en compte tres tipus de temperatura (a mesurar en el lloc de treball). En la pràctica, suposa partir de la temperatura ambiental a l'ombra i corregir-la a l'alça tenint en compte la humitat i la radiació que es donin en el lloc de treball.
 - El valor límit, a no superar, d'aquest índex se situa entorn de 31 °C per als treballs més sedentaris.

Sabem que els treballs en la construcció no són sedentaris, i que els de major risc d'estrès tèrmic són els que es realitzen a la intempèrie (sota la radiació solar) i, a Barcelona, durant els mesos de major humitat relativa.

Per això, és més que raonable pensar que aquest límit de l'índex (31 °C) s'aconsegueixi amb temperatures ambientals a l'ombra de 30 °C o fins i tot inferiors (recordem el límit de 27 °C de temperatura ambiental per a treballs sedentaris en locals tancats).

- L'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET), a fi d'establir els nivells d'alerta enfront del risc de cop de calor, ha definit els valors de sensació tèrmica, que es calculen tenint en compte l'efecte combinat de la temperatura de l'ambient i de la humitat relativa de l'aire. Així, per valors de sensació tèrmica superiors a 32 es considera la situació, no de perill, però sí de "precaució extrema", entenent que per una exposició prolongada o per la realització d'activitat física en aquestes condicions, és possible el cop de calor.

Tal com s'il·lustra a la taula de l'AEMET, amb una humitat del 60%, basta amb una temperatura de 30 °C per assolir el valor de sensació tèrmica de 33 (precaució extrema). I, si la persona es troba sota el sol, el valor pot arribar a incrementar-se..., fins a 8 punts! Això significaria un nivell d'alerta de "perill", passant el cop de calor de ser "possible" a "molt possible". O, dit d'una altra manera, si hi ha exposició directa al sol, encara que la temperatura ambiental sigui només de 27 °C i la humitat del 45%, podria arribar-se a una sensació tèrmica de 35, ja dintre de la franja (33-40) de "precaució extrema" (possible cop de calor).

- Si s'agafa com a mostra l'historial de temperatures ambientals de la ciutat de Barcelona, segons els registres dels 10 anys entre gener de 2008 i desembre de 2017:
 - S'ha superat els 30 °C en 205 dies naturals, que suposa una mitjana de 15 dies laborables a l'any.
 - Entre el 15 de juny i el 15 de setembre de cada any es troben el 95% d'aquests 205 dies.
 - Pràcticament, cap d'aquests dies s'arriba als 30 °C abans de les 11.00 h.

Això indica l'enorme eficiència preventiva contra el risc de cop de calor que podria tenir les possibles mesures orientades a l'origen del risc: les hores i dies de sensació tèrmica per sobre de 32.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

- Anex III del RD 486/1997 sobre prevenció en els llocs de treball:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/TextosLegales/RD/1997/486_97/PDFs/realdecreto4861997de14deabrilporelqueseestablecenlas.pdf
- Nota Tècnica de Prevenció, del INSHT, NTP 322:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_322.pdf
- Taula de valors de sensació tèrmica per calor:
http://www.aemet.es/documentos/es/conocermas/montana/sensacion_termica/SensacionTermicaPorFrio-Calor-AEMET.pdf
- Díptic de CCOO “Sinistralitat per condicions climàtiques. Protegir-se dels cops de calor és protegir la salut”.
(Document adjunt, en paper)
- Registres tèrmics diaris a Barcelona dels últims 10 anys:
<https://datosclima.es/Aemethistorico/Meteostation.php>
- Registres tèrmics horaris en els dies de temperatura igual o superior a 30°C:
https://www.wunderground.com/history/airport/LEBL/2010/8/27/DailyHistory.html?req_city=Hospitalet+de+Llobregat&req_state=B&req_statenam=Spain&reqdb.zip=00000&reqdb.magic=17&reqdb.wmo=08181