

**MOU-TE
PER LA IGUALTAT DE GÈNERE
I
EN CONTRA DE LA VIOLÈNCIA
MASCLISTA**



23/11/2019 POLIESPORTIU DE LA CANONJA

HORARIS:

9.30 Benvinguda.

10.00 – 10.45 Spining/Ioga Iyengar

10.45 – 11.30 Zumba/Defensa Personal

11.30 – 12.15 Spining/Defensa Personal

12.15 – 13.00 Cardiobox/Ioga Ceysi

13.30 Fideua Solidària

15.30 Cloenda/Poesia/Final musical.

PREUS:

Inscripció a totes les activitats 5€

Inscripció + Samarreta 8€

Inscripció + Samarreta + Motxilla + Dinar 15€

**Es podran adquirir a CCOO Tarragona i
al poliesportiu fins al dia 21/11/2019.**

Tots els diners recaptats aniran a la fundació Ana Bella.