



Enllaços d'interès

- Portal Eures:

www.eures.europa.eu

- Portal del Servei d'Ocupació de Catalunya:

www.ofcinadetreball.cat

- Portal del Servei Estatal d'Ocupació:

www.sepe.es

- Informació sobre el reconeixement dels títols acadèmics:

www.enic-naric.net

- Portal de la Confederació Europea de Sindicats (CES):

www.etuc.org

- Relació de les confederacions sindicals estatals europees:

www.etuc.org/a/82



Quina informació dóna el Servei de Mobilitat Internacional de Treballadors?

La formació rebuda per part dels nostres assessors i assessores abasta un ampli ventall de temes vinculats a la mobilitat internacional de treballadors, com ara:

- Exportació de les prestacions o el subsidi de desocupació d'un país europeu a un altre.

- Targeta sanitària Europea (TSE) o l'assistència sanitària a l'Espai Econòmic Europeu.

- Com buscar feina en un altre estat de la Unió Europea, l'oferta de treball, el contracte i els drets laborals i socials.

- La xarxa Eures del Servei Públic d'Ocupació Europeu i dels serveis públics nacionals europeus.

- Com redactar i introduir un currículum al web de la xarxa Eures.

- L'homologació de títols acadèmics .

- El coneixement laboral, social i cultural del país de destinació.

- La realitat lingüística del país de destinació i els recursos per aprendre l'idioma.

- Consells generals i documentació important (fotocòpies de la partida de naixement, el llibre de família, el carnet de conduir, fotos, formularis d'exportació de prestacions...).

- Recursos sindicals en el país de destinació, contactes sindicals, informació sobre l'afiliació a un sindicat que forma part de la Confederació Europea de Sindicats (CES)...

- Assessorament a persones estrangeres sobre el permís de llarga duració – UE.

- Informació sobre les vies de retorn al país d'origen.

Aquesta informació es pot fer de manera individualitzada o, en cas que haver-hi suficient demanda, es poden realitzar sessions formatives de grup sobre la mobilitat laboral internacional

Si has decidit marxar a un altre país, aquí tens alguns consells generals

- No et precipitis, pren-te el temps necessari per preparar adequadament una eventual decisió d'emigrar.

- Aconseguir la informació necessària sobre el país de destinació, sobre l'oferta de treball, sobre el contracte i sobre els drets laborals i socials. No et deixis enganyar, informa't !

- Informa't sobre els recursos d'interès disponibles, contactes sindicals, sobre l'afiliació a un sindicat que forma part de la Confederació Europea de Sindicats (CES)...

- És important tenir un coneixement bàsic previ de la llengua del país de destinació. El desconeixement de l'idioma comporta feines de poca qualificació.

- No t'oblidis del DNI o el permís de residència de llarga duració -UE, el passaport, la traducció jurada dels títols acadèmics, la targeta sanitària europea, fotocòpies de la partida de naixement, el llibre de família, el carnet de conduir, fotos, formularis d'exportació de prestacions...

- Informa't sobre les remeses, sobre com es poden enviar diners des de l'estranger a un compte corrent a l'Estat espanyol. Busca les millors condicions



Relació d'oficines del CITE a Catalunya

BCN-VIA LAIETANA	Via Laietana, 16, 1r	93 481 27 20
BCN-SAIER	Av. Paral·lel, 202	93 256 27 00
STA. COLOMA DE GRAMENET	C. Pirineus, 2	93 466 39 40
HOSPITALET DE LLOBREGAT	C. Amadeu Torner, 41-47	93 337 29 47
CORNELLÀ DE LLOBREGAT	Crta. Esplugues, 68	93 377 92 92
EL PRAT DE LLOBREGAT	C. Lloret de Mar, 2	93 379 05 99
MARTORELL	C. Pep Ventura, 7	93 775 52 90
GAVÀ	C. Sarrià, 3	93 638 14 10
MOLINS DE REI	C. Verdaguier, 95 bis	93 680 37 31
TERRASSA	C. Unió, 23	93 780 71 66
SABADELL	C. Blasco de Garay, 19	93 745 33 01
ST. CUGAT DEL VALLÈS	Av. de Gràcia, 50	93 565 70 00
CERDANYOLA	Av. Espanya, 6	93 580 88 88
CASTELLAR DEL VALLES	Passeig Tolrà, 1	93 714 40 40
RIPOLLET	Rbla. Sant Jordi, 2	93 504 60 01
RUBÍ	Pl. Jaume Pla i Pallejà, 5	93 586 18 50
GRANOLLERS	C. Pius XII, 5-6	93 860 19 40
CANOVELLES	C. del Pi, 19, 2	93 840 27 95
MATARÓ	C. Castaños, 120	93 741 53 40
PINEDA	Centre Innova	93 767 15 60
VIC	Pl. Lluís Companys, 3	93 886 10 23
MANLLEU	C. Alta Cortada, 1, 2n	93 850 75 87
MANRESA	Pg. Pere III, 62	93 873 00 00
BERGA	Pl. Viladomat, 24	93 821 26 55
IGUALADA	C. Trinitat, 12	93 806 81 01
VILANOVA I LA GELTRÚ	C. Marquès del Duero, 15	93 815 25 17
VILAFRANCA DEL PENEDES	Pl. del Penedès, 4, 2n	93 890 39 82
LLEIDA	Av. Catalunya, 2	973 27 91 92
TÀRREGA	Via Lacetània, 19-21	973 31 26 27
GIRONA	C/ Miquel Blay, 1	972 21 73 03
TARRAGONA	C/ August, 48	977 22 83 96