

## Drets bàsics reconeguts per la Llei de Prevenció de Riscos Laborals

- Informació: conèixer els riscos del lloc i les mesures preventives abans de començar a treballar.
- Formació: rebre formació teòrica i pràctica, suficient i adaptada, en horari laboral i sempre que canviïn les tasques o apareguin nous riscos.
- Vigilància de la salut: dret a revisions mèdiques periòdiques, confidencials i relacionades amb els riscos del lloc.
- Participació: a través de delegades de prevenció i comitès de seguretat i salut
- Consulta: ser consultades en temes de salut laboral i poder fer propostes.
- Denúncia: dret a recórrer a Inspecció de Treball davant incompliments.
- Paralització de l'activitat: en cas de risc greu i imminent per a la salut.

 [t.me/educaccio](https://t.me/educaccio)  [bit.ly/WhEducacióCCOO](https://bit.ly/WhEducacióCCOO)

 [ccooeducacio](https://www.instagram.com/ccooeducacio)  [ccooeducacio](https://twitter.com/ccooeducacio)

 [ccoodiscat](https://twitter.com/ccoodiscat)  [ccooeducacio](https://www.tiktok.com/@ccooeducacio)

 [ccooeducacio](https://www.facebook.com/ccooeducacio)  [afiliat.ccoo.cat](https://afiliat.ccoo.cat)

  
educació

Amb el suport de

 Generalitat  
de Catalunya

# TREBALLE EN UN CENTRE D'ATENCIÓ A PERSONES AMB DISCAPACITAT?



**Això t'interessa!  
Els teus drets en  
salut laboral són  
importants!**

  
educació

## Un dret col·lectiu, una obligació de l'empresa!

Totes les persones treballadores tenen dret a un lloc de treball segur i saludable. Tant si el centre és públic com privat, l'empresa és responsable de garantir unes condicions de treball adequades.!!



### A quins riscos estem exposades?

- **Riscos psicosocials**, com ara la gestió simultània de múltiples tasques, l'assignació de tasques d'altres categories professionals, la manca de recursos, l'atenció a persones amb discapacitat que requereixen suport continu, la pressió emocional i la gestió de conflictes.
- **Riscos químics**, derivats de l'ús de productes relacionats amb l'activitat laboral.
- **Riscos biològics**, per l'exposició i el contagi de malalties infecto-contagioses.
- **Riscos ergonòmics**, com aixecar, vestir, dutxar, sostenir o mobilitzar persones amb discapacitat, mantenir postures prolongades o adoptar postures inadequades.
- **Riscos derivats de l'ús intensiu de la veu.**
- **Riscos associats al treball en torn de nit**, com l'alteració del descans i del ritme circadià, la fatiga física i mental, l'augment de l'estrès.
- **Riscos de cops, empentes o impactes**, involuntaris o derivats de situacions de desregulació conductual, que poden provocar lesions físiques i afectacions psicològiques.
- **Altres riscos ambientals**, com el soroll excessiu, temperatures extremes, mala ventilació o il·luminació inadequada.

### Els centres d'atenció a persones amb discapacitat han de:

- Disposar d'un pla de prevenció de riscos laborals i d'una avaluació de riscos actualitzada que inclogui tots els torns de treball, també el torn de nit.
- Elaborar un pla d'emergència i autoprotecció que inclogui mesures contra incendis, evacuació, primers auxilis i simulacres anuals.
- Identificar i valorar els riscos de manera participativa, continuada i actualitzada, tenint en compte els riscos específics.
- Garantir la vigilància de la salut (revisions mèdiques) per detectar possibles afectacions derivades del treball i comprovar l'eficàcia de les mesures preventives. Aquesta vigilància és voluntària per a les persones treballadores.
- Investigar els accidents de treball, inclosos els cops i lesions produïts durant l'atenció directa, per evitar que es repeteixin.
- Prioritzar les mesures col·lectives (organització del treball, dimensionament adequat de personal, protocols de prevenció de conflictes, equips de suport) davant de les mesures individuals.
- Assegurar els recursos humans i materials necessaris per prevenir contagis i altres riscos laborals.

### Des de CCOO lluitem per:

- Condicions laborals i salarials dignes.
- Reducció de les ràtios d'atenció.
- Espais i torns de treball segurs, també en horari nocturn..
- Temps de descans reals i reconeixement de les tasques d'atenció, cura i suport.

### Com ho podem aconseguir?

Amb delegades i delegats de prevenció que representin i defensin els drets de totes! Totes les persones tenim drets en salut laboral, i protegir-te no ha de comportar ni despeses ni pèrdua de temps. L'empresa ha de garantir aquests drets, i la participació activa de la plantilla, amb el suport sindical, és clau per construir entorns de treball segurs i saludables.

#### Protecció de col·lectius especialment sensibles art. 25 LPRL

**L'empresa ha de protegir les persones treballadores que, per raons físiques, psíquiques o biològiques, siguin especialment vulnerables als riscos.**

**Els serveis de prevenció i la vigilància de la salut han de valorar cada situació de manera individualitzada i recomanar adaptacions del lloc de treball, canvis de tasques o de torn.**

#### Protecció de la maternitat art.26 LPRL

**En el cas de les treballadores embarassades o lactants, s'han de tenir especialment en compte:**

- **Els riscos de cops, empentes o caigudes, que poden tenir conseqüències greus per a la salut de la persona gestant i del fetus.**
- **Els riscos associats al treball en torn de nit, que poden afectar el descans, la salut i el desenvolupament de l'embaràs.**
- **L'avaluació dels llocs de treball per tal de disposar d'un llistat de llocs exempts de riscos així com l'adaptació de condicions, dels horaris o el canvi de lloc.**

# Defensa els teus drets! Afilia't!

