

## Tenim moltes raons per mobilitzar-nos el 16 de juny



PER  
L'OCUPACIÓ I LA  
PROTECCIÓ SOCIAL

#16JUNY 2013  
MOBILITZACIONS

PER UNA EUROPA SOCIAL  
I DEMOCRÀTICA  
PER UNS PRESSUPOSTOS  
AL SERVEI DE LES PERSONES

MANIFESTACIÓ BARCELONA  
11.30 hPL. CATALUNYA / PG. DE GRÀCIA

- **Rebutgem** les polítiques d'austericidi impulsades per la Unió Europea, que estan aprofundint la recessió econòmica i porten alguns països d'Europa cap a la fallida; generen atur, sobretot entre les persones joves, i fan augmentar la pobresa i l'exclusió social.
- **Rebutgem** les retallades socials, que empitjoren la qualitat dels serveis públics, mercantilitzen els drets socials i estan posant en risc el model social europeu.
- **Rebutgem** l'actual model de governança europea, que s'allunya del funcionament democràtic perquè les decisions no les pren el Parlament Europeu sinó la troica, la qual no representa els interessos de la ciutadania sinó els del poder econòmic i financer.
- **Rebutgem** les polítiques de retallades a Catalunya i Espanya, que són injustes per a la ciutadania i inútils per generar ocupació i sortir de la crisi.

- **Proposem** un nou programa de recuperació europeu que tingui per objectiu la plena ocupació i el progrés econòmic i social.
- **Proposem** posar punt i final a les polítiques de retallades dels serveis públics, dels salaris i de les prestacions socials perquè fan augmentar l'atur, les desigualtats i la pobresa, i agreugen la recessió.
- **Proposem** polítiques de suport a les persones joves a través de la formació, la qualificació professional i el treball digne, les quals evitin que la seva única sortida sigui l'atur, la precarietat o l'emigració.
- **Proposem** un canvi de polítiques que apostin per un nou model productiu que posi fi a la competitivitat en baixos salaris i al treball precari, i que impulsin un creixement econòmic sostenible i l'ocupació de qualitat.
- **Proposem** promoure el diàleg social i la negociació col·lectiva per garantir els drets laborals que la reforma laboral de PP i CiU ha eliminat.
- **Proposem** una fiscalitat gradual i redistributiva sobre els ingressos i la riquesa, i l'eliminació dels paradisos fiscals, l'evasió d'impostos, el frau fiscal, la corrupció i el treball no declarat.
- **Proposem** reforçar la protecció social de les persones mitjançant la creació d'una renda garantida de ciutadania per a qui no tingui recursos.
- **Proposem** preservar el sistema públic de pensions de les retallades i garantir que les decisions es prenguin amb el consens dels agents socials.
- **Proposem** uns pressupostos que estiguin al servei de les persones i que no prioritzin l'equilibri pressupostari per damunt dels drets de ciutadania, com l'educació, la salut, els serveis socials o l'atenció a les persones amb dependència. ■

### Mobilitzacions a justícia contra el seu desmantellament com a servei públic

Els sindicats de justícia han convocat un seguit de mobilitzacions durant els propers mesos, i no descarten fer una vaga, en contra del que consideren que serà el desmantellament de l'Administració de justícia, impulsat pel ministre Ruiz Gallardón. La primera mobilització va tenir lloc el dimarts 11 de maig i tindrà continuïtat els propers dies 19 i 26 de juny entre les 11.30 h i les 12.30 h, amb concentracions davant els centres de treball. Segons els sindicats, la reforma de Gallardón significarà, entre altres aspectes negatius, la fi de la igualtat en l'accés a la justícia, el seu trossejament i la seva privatització, i la pèrdua de 12.000 llocs de treball en el sector. ■

### Acomiadaments a l'Hotel Eurostars Cristal Palace de Barcelona

La majorista hotelera Hotusa, propietària de l'Hotel Eurostars Cristal Palace de Barcelona, continua realitzant acomiadaments en aquest hotel de manera indiscriminada i augmentant, paral·lelament, la precarietat laboral dels treballadors que queden. Actualment, poc més d'una vintena d'empleats han d'atendre 149 habitacions, amb una ocupació anual superior al 90%. Sorprenentment, l'empresari de la majorista Hotusa, Amancio López, va rebre el Premi a la Millor Iniciativa Empresarial, fet que ha indignat la plantilla de l'empresa, que no entén com es premia la tasca d'un precaritzador. Els treballadors i treballadores estan realitzant mobilitzacions de protesta aquests dies. ■

### Oberta la preinscripció a l'escola de persones adultes, del 20 al 28 de juny

El Centre de Formació de Persones Adultes Manuel Sacristán, fruit d'un conveni entre el Departament d'Ensenyament i CCOO, ofereix cursos de formació per als treballadors i treballadores per facilitar, d'aquesta manera, la possibilitat d'aconseguir una feina o de millorar les perspectives professionals. Els nostres cursos et poden permetre: obtenir el graduat en educació secundària obligatòria (GESO); fer el curs específic d'accés als cicles formatius de grau mitjà (avaluable al mateix centre); superar les proves d'accés als cicles formatius de grau superior; aprendre anglès; obtenir el certificat ACTIC, que acredita oficialment les competències informàtiques i que és considerat requisit o mèrit per accedir a determinats llocs de treball de l'Administració. El proper curs oferirem el nivell avançat; millorar el teu català; iniciar-te en el coneixement del català o del castellà si no coneixes aquestes llengües.

Ens pots trobar a l'edifici de CCOO a Barcelona (Via Laietana, 16-18, 8a planta). Telèfon: 93 481 27 67. La preinscripció es pot realitzar durant l'horari d'atenció al públic:

- Dilluns, dimecres i divendres d'11 a 13 h.
- Dimarts i dijous de 18 a 19.30 h. ■

Més informació a:

<http://www.ccoo.cat/escolaadults/>

## Representants de la societat civil donen suport a les mobilitzacions

La Plataforma Prou Retallades i altres plataformes, col·lectius i moviments socials van realitzar una assemblea el dissabte passat, 8 de juny, al Centre Cívic Fort Pienc, de Barcelona. A l'assemblea, van explicar el seu suport a les mobilitzacions que estan tenint lloc aques-

ta setmana i que culminaran diumenge amb la manifestació contra les polítiques d'austeritat i retallades. De la trobada, va sortir-ne un manifest conjunt que trobareu al web de CCOO de Catalunya. Els participants a l'assemblea van acordar tornar a fer una troba-



da abans de l'estiu per preparar una gran mobilització unitària a partir del mes de setembre. ■

## CCOO de Catalunya es manifesta en contra de l'informe dels experts sobre la reforma de les pensions

CCOO de Catalunya defensa el Pacte de Toledo i la mesa de diàleg social entre sindicats, patronal i Govern com a instruments per definir les reformes estructurals sobre el sistema de pensions. Per això, ens sentim vinculats als acords subscrits el febrer del 2011 pel creixement, l'ocupació i la garantia de les pensions, el qual ja preveia, entre altres mesures, abordar el factor de sostenibilitat l'any 2027.

CCOO de Catalunya defensa la pervivència del sistema de pensions actual: públic, de repartiment, solidari intergeneracionalment i territorialment, i una garantia contra la pobresa de la gent gran del nostre país.

El primer dels aspectes per a la sostenibilitat que planteja l'informe presentat fa un dies per un grup d'experts, la minoració de la pensió segons l'esperança de vida, expressa la voluntat de desmantellar el nostre sistema de repartiment amb l'aplicació de mètodes propis d'un sistema de capitalització, en què es rep en funció del que s'aporta.

El segon element, la no-revaloració de les pensions presents i futures en funció de l'IPC, que ara es farà d'acord amb l'evolució de les despeses i els ingressos del sistema, suposarà, a la pràctica, la pèrdua del poder adquisitiu i la capacitat de compra dels pensionistes, de manera que exposarà a la pobresa i a l'exclusió la gent gran. Aquestes dues mesures poden tenir un impacte especial sobre les dones, que generalment tenen més esperança de vida i depenen, de mitjana, de pensions inferiors.

CCOO de Catalunya denuncia que, de nou, s'utilitzi la crisi com a excusa per retallar drets socials. Les propostes per garantir la sostenibilitat del sistema només se centren a reduir les despeses amb pensions inferiors, sense centrar-se en l'increment dels ingressos. Sobta que no s'esmenti la creació d'ocupació, la millora dels salaris i de les condicions laborals, del salari mínim interprofessional o de la lluita contra el frau, que millorarien les cotitzacions del sistema, com a possibles alternatives per assegurar el futur de les pensions. ■

### PARTICIPA AMB CCOO A LES XARXES SOCIALS



[www.twitter.com/ccoocatalunya](http://www.twitter.com/ccoocatalunya)  
[www.youtube.com/ccoocatalunya](http://www.youtube.com/ccoocatalunya)  
[www.facebook.com/ccoocatalunya](http://www.facebook.com/ccoocatalunya)



## El TSJC declara nul·la la decisió de repatriar una treballadora de FCC Construcció, ja que considera aquesta mesura empresarial discriminatòria per raó de sexe

La sala social del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha confirmat la declaració de nul·litat de la decisió de repatriació realitzada per l'empresa FCC Construcció a una treballadora que feia tasques administratives en la construcció d'un hospital a Irlanda del Nord. La sentència analitza un supòsit de discriminació per raó de sexe i, en aquest sentit, encara que minorant la quantia establerta inicialment pel Jutjat Social, manté la condemna a l'empresa, consistent a pagar una indemnització per danys i perjudicis, i fer tornar la treballadora al seu lloc de treball mentre continuï l'obra en què estava treballant. Aquesta demanda ha estat portada pel Gabinet Tècnic Jurídic de CCOO de Catalunya, i la defensa jurídica, l'advocada Àfrica Ortiz, ha manifestat la intenció de la treballadora de recórrer contra la sentència al Tribunal Suprem per disconformitat amb la reducció de la indemnització.

La treballadora va ser destinada per FCC, on treballava, a prestar els seus serveis professionals a l'estranger, fent l'assistència administrativa en l'obra de l'Hospital New Acute for South West, de

la població d'Enniskillen, a Irlanda del Nord. El pacte signat per empresa i treballadora per a la seva expatriació incloïa una clàusula que especificava la seva reincorporació en un lloc de treball a l'empresa igual o similar al que ocupava abans d'anar a l'estranger. En el transcurs de la seva estada laboral a Irlanda del Nord, la treballadora es va quedar embarassada i va haver d'agafar diferents períodes de baixa per problemes de salut relacionats amb el seu estat. Un cop va tenir el seu fill, va agafar la conseqüent baixa per maternitat. Posteriorment, a la tornada, va demanar el corresponent permís de lactància. Davant les queixes de l'empresa irlandesa per les absències de la treballadora, FCC va rescindir el seu contracte a l'estranger i la va traslladar a Barcelona de manera immediata, on no se li va atorgar cap tasca concreta i se la va situar en una posició de desocupació efectiva plena durant els mesos previs que la treballadora agafés una baixa per depressió.

La sentència declara nul·la la decisió adoptada per l'empresa i reconeix el dret de la tre-



balladora a continuar en el seu lloc de treball a Irlanda del Nord, tal com ella volia. La sentència encara no és ferma. El Gabinet Tècnic Jurídic de CCOO de Catalunya assistirà la treballadora en el recurs, entenent que el TSJC ha recalculat a la baixa, indegudament, la indemnització compensatòria pels danys i perjudicis causats a la treballadora com a conseqüència de l'actuació empresarial. Cal dir que aquests fets no són aïllats en aquesta empresa, on trobem una reduïda presència de dones en els òrgans de direcció, que no supera el 3%. ■

## Es constitueix l'àmbit LGTB a CCOO de Catalunya

El passat dia 6 de juny es va celebrar la primera reunió de l'àmbit LGTB (Lesbianes, Gais, Transexuals i Bisexuals) de Catalunya.

L'àmbit LGTB és un espai de participació i col·laboració obert a tota la nostra afiliació en defensa dels drets socials i laborals d'aquest col·lectiu. L'homofòbia o aversió per l'homosexualitat és una xacra social que també és present al món del treball. La crisi i la reforma laboral han agreujat el problema que pateixen el col·lectiu LGTB al treball: acomiadaments per causes homòfobes encoberts com a objectius per causes econòmiques, ocultació

de l'orientació sexual i no denúncia de situacions discriminatòries per por a la pèrdua de la feina...

La lluita contra qualsevol tipus de discriminació laboral i social és una prioritat de la nostra acció sindical, per això, des de CCOO de Catalunya hem donat ple suport a la proposta de llei contra l'homofòbia presentada al Parlament de Catalunya.

L'àmbit LGTB de CCOO de Catalunya s'ha fixat com a primeres accions garantir la nostra presència a la manifestació central reivindicativa del dia 29 de juny a Barcelona, amb motiu del Dia Internacional per l'alliberament lèsbic, gai, trans, bisexual i inter-

sexual i a la Fira d'entitats dels dies 28 i 29 de juny, l'elaboració de propostes d'inclusió de clàusules de lluita contra l'homofòbia a la negociació col·lectiva, mòduls formatius sobre detecció i denúncia de situacions discriminatòries per orientació sexual adreçats a delegats i delegades, millora de la informació cap a l'intern i l'extern del Sindicat respecte la realitat del col·lectiu LGTB, denúncies presentades, bones pràctiques...

Us convidem a assistir a la propera reunió de l'àmbit LGTB el proper dia 26 de juny a les 18:00h a la Sala Argenteria de la seu central de CCOO a Barcelona. ■

### MANIFESTACIÓ PER UN PAÍS LLIURE DE TRANSFÒBIA I HOMOFÒBIA organitzada per la Comissió Unitària 28 de juny

**29 juny a les 18:30 hores**  
**Plaça Universitat (Barcelona)**

**28 juny**  
**19 hores Plaça de la Font (Tarragona)**  
**20 hores Pont de Pedra (Girona)**

## L'acord a l'empresa Ediltec de les Borges Blanques evita una vaga



A Ediltec, van començar els problemes, quan l'empresa va presentar un ERO temporal motivat per pèrdues econòmiques i de producció. En aquest període de temps s'han succeït tot tipus d'anomalies: incompliment dels acords pactats en l'ERO, endarreriment en el pagament de les nòmines, l'empresa s'ha quedat sense gerent, trasllat de maquinària, l'empresa subministradora ha tallat, per impagament, l'aigua potable, s'ha retirat el servei de neteja... Davant d'aquesta situació els treballadors i treballadores van decidir convocar una vaga indefinida, que s'ha evitat gràcies a la ferma disposició del delegat de personal i a la implicació de tota la plantilla, assessorats i amb el suport de Fiteqa (Federació d'Indústries Tèxtils, Químiques i Afins) de CCOO de Lleida. A més s'ha aconseguit la signatura d'un acord, amb la mediació del Departament d'Empresa i Ocupació. Gràcies a aquest acord es pagarà el deute pendent de les nòmines endarrerides, es recuperarà l'import dels endarreriments pendents del conveni, es reprendrà el servei de neteja i se solucionarà el problema de l'aigua, a més s'informarà el delegat de personal de la venda de maquinària. ■

## Protestes dels empleats públics davant les noves retallades

Aquesta setmana han tingut lloc noves protestes dels empleats públics de Catalunya davant la nova tongada de retallades previstes pel Govern de CiU. El dimarts, delegats i delegades dels sindicats de la Mesa General de la Funció Pública es van tancar a la seu de la Direcció General d'Ocupació i Relacions Laborals davant la

manca de respecte de la Vicepresidenta Joana Ortega que no va assistir a la reunió. La tanca va culminar ahir a la tarda amb una gran concentració a la Plaça de Sant Jaume. Les organitzacions sindicals presents a la Mesa, de manera conjunta, han plantejat la necessitat de negociar les mesures del Govern en el marc d'un debat glo-



bal sobre la situació financera de la Generalitat i la futura Llei de Pressupostos, exigint la retirada de la retallada en la paga prevista per als mesos de juliol i desembre. ■

## Assessorament fiscal, financerocomptable i laboral per a les persones afiliades en règim d'autònoms

CCOO va decidir canviar el sistema d'assessorament que s'estava realitzant a través de TRADE el juliol de l'any 2012. En aquests moments, podem oferir un assessorament integral a totes les persones afiliades com un servei més.

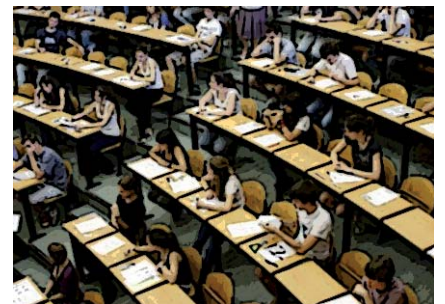
S'ha formalitzat una col·laboració amb la gestoria APS Assessor amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats específiques del col·lectiu d'autònoms, amb preus especials i competitiu per a les persones afiliades, amb un tracte preferent i personalitzat, complint estrictament la Llei de protecció de dades i oferint una confidencialitat total. Els serveis oferts són l'elaboració i la pre-

sentació dels tributs per als autònoms i professionals, mòduls o estimació directa, IVA, IRPF, confecció de llibres de registre de comptabilitat, declaració de la renda i patrimoni, assessorament comptable, etc.

**Si estàs interessat en el servei, truca o envia un correu a APS Assessor (tel.: 622 210 697; a/e: aps.assessor@gmx.es). CCOO t'ofereix també un servei d'assessorament fiscal especialitzat des del Gabinet Tècnic Jurídic els dimecres cada 15 dies, així com el servei ja establert d'assessorament civil. Per informar-te'n, truca al telèfon 93 481 28 64. ■**

## Els estudiants universitaris en pràctiques externes tindran dret a cotitzacions i protecció de la Seguretat Social

**El Tribunal Suprem ha declarat nul·la la seva exclusió pel recurs contenciós administratiu presentat per CCOO.**



Les persones que participen en pràctiques universitàries externes, tot i complir els requisits per a la seva inclusió en l'àmbit de protecció del règim general de la Seguretat Social, que determinava la Llei 27/2011 i que desenvolupava el Reial decret 1493/2011 (ser un programa de formació vinculada a estudis universitaris o de formació professional no només lectiu, sinó que inclogués pràctiques formatives, amb contraprestació econòmica i inexistència de relació laboral que obligués a la seva inclusió en la Seguretat Social) quedaven excloses de manera arbitrària segons el Reial decret 1707/2011.

La sentència del Suprem reconeix el dret a la inclusió en la Seguretat Social de les persones en pràctiques universitàries externes, ja que, d'acord amb l'article 14 de la Constitució espanyola, la mateixa situació ha de tenir la mateixa protecció (totes les pràctiques que compleixin els requisits anteriorment descrits), i deixa sense efecte la regulació del Reial decret 1707/2011, de manera que permet també la reclamació pels períodes en què haurien d'haver estat inclosos en la Seguretat Social.

CCOO de Catalunya valorem molt positivament aquesta sentència, que elimina una norma que perjudicava els drets d'un gran nombre d'estudiants i contravenia la voluntat de l'Acord de pensions del 2011 de garantir la protecció dels estudiants en pràctiques. ■

## L'Escola d'Estiu de CCOO de Catalunya d'enguany tindrà lloc els dies 10 i 11 de juliol, i és oberta a l'afiliació

Com cada any, la Secretaria de Formació Sindical, Estudis i Cultura del sindicat convoca l'Escola d'Estiu de CCOO de Catalunya. En aquesta ocasió, tindrà lloc els dies 10 i 11 de juliol a la Torre Balldovina, de Santa Coloma de Gramenet.

Com de costum, l'Escola d'Estiu pretén ser un espai obert a l'aprenentatge, la reflexió i el debat, on podrem també compartir inquietuds, experiències i propostes. Estem vivint uns temps especialment difícils i complexos, i tant la seva caracterització com la mirada cap al futur han de ser necessàriament àmplies, a fi d'abastar tots els aspectes que, de manera transversal, els conformen. És per això que, a banda de persones implicades en el dia a dia de la nostra acció sindical, comptarem també amb ponents externs del món universitari i empresarial, que ens poden aportar diferents punts de vista.

La temàtica per abordar l'hem integrat sota el títol "Arguments, instruments i valors per fer front a la crisi". Hi haurà ponències i taules rodones al voltant d'aquests conceptes, que incidiran en temes com les pensions, la banca pública i la banca ètica, el finançament dels serveis públics i la situació de la negociació col·lectiva i de l'afiliació sindical. Qüestions, totes elles, que creiem que us poden interessar.

L'Escola d'Estiu de CCOO de Catalunya d'enguany està oberta a tots els delegats i delegades, així com a tots els afiliats i afiliades al sindicat que vulguin i puguin assistir fins a completar la capacitat de la sala. Cal fer una inscripció prèvia al correu electrònic [jmhidalgo@ccoo.cat](mailto:jmhidalgo@ccoo.cat). Si voleu consultar el programa de l'Escola, el trobareu al nostre [http://www.ccoo.cat/pdf\\_documents/2013/EscolaEstiu2013\\_triptic.pdf](http://www.ccoo.cat/pdf_documents/2013/EscolaEstiu2013_triptic.pdf)



## CCOO acull la Universitat Progressista d'Estiu (UPEC) els dies 3, 4 i 5 de juliol

Els propers dies 3, 4 i 5 de juliol obre les portes la nova edició de la Universitat Progressista d'Estiu de Catalunya, que se celebrarà a la seu de CCOO de Catalunya i en la qual intervindran Ada Colau, Vicenç Navarro, Joan Manuel Tresserras, Teresa Forcades, Joan Subirats, Albano Dante, Jaume Asens, Carme Porta, Saül Gordillo o Gemma Galdón, entre altres ponents.

En aquesta ocasió, la UPEC vol contribuir a "repensar-ho tot" per defensar i promoure els valors progressistes de sempre com mai, si cal de noves maneres, amb nous instruments, amb millors idees, en un nou escenari i en un horitzó nacional obert i esperançador. I, per descomptat, també volem reflexionar sobre com, des de l'espai social i polític progressista, moviments socials, associacions, plataformes, activistes al carrer i la xarxa, partits i sindicats..., podem contribuir que aquests valors triomfin. Sens dubte, caldrà sumar esforços.

Si voleu més informació i veure el programa complet, us podeu adreçar a la pàgina web de la UPEC ([www.upec.cat](http://www.upec.cat)) i fer la inscripció. ■



## El dret a la formació a l'empresa: la Fundació per a la Formació i l'Estudi Paco Puerto, amb tu

La reforma laboral del PP ni ha evitat la destrucció d'ocupació ni n'ha impulsat la creació. No obstant això, sí que ha redistribuït el poder a l'empresa i ha produït una distribució regressiva de les rendes salarials. És necessari impulsar un nou model productiu que aposti per la innovació, la qualitat i la formació.

És necessari que des de CCOO impulsem la inversió en formació per augmentar la qualificació dels treballadors i treballadores, i la competitivitat de les empreses.

La Fundació per a la Formació i l'Estudi Paco Puerto afavoreix la igualtat d'oportunitats de les persones a través d'accions de formació i posa a disposició dels comitès d'empresa i seccions sindicals un conjunt d'accions per impulsar la formació a l'empresa.

### QUÈ OFERIM A SECCIONS SINDICALS I COMITÈS D'EMPRESA?

Tot l'assessorament necessari per a la gestió integral de la formació a l'empresa:

- Detectar necessitats de formació.
- Dissenyar el pla de formació.
- Organitzar i gestionar el pla.
- Informar periòdicament del pla.
- Gestionar la bonificació de la formació: comunicacions amb la Fundació Tripartida i gestió de la documentació.
- Avaluar l'impacte i la transferència de la formació al lloc de treball. ■

Si vols més informació, ens pots trucar al 93 481 27 17 o enviar-nos un correu a [fpuerto@ccoo.cat](mailto:fpuerto@ccoo.cat).



## Josep, d'Alcohòlics Anònims

“L'alcoholisme, com la diabetis, són malalties que no tenen cura, i l'únic que podem fer és parar-les”

*Alcohòlics Anònims (AA) és una comunitat d'homes i dones que comparteixen la seva experiència mútua, la seva fortalesa i la seva esperança per resoldre el seu problema comú i ajudar-ne d'altres a recuperar-se de l'alcoholisme.*

*L'únic requisit per ser membre d'AA és el desig de deixar la beguda. Per ser membre d'AA, no es paguen honoraris ni quotes; ens mantenim amb les nostres pròpies contribucions. AA no està afiliada a cap secta, religió, partit polític, organització o institució, no desitja intervenir en controvèrsies i ni dona suport a cap causa ni s'hi oposa. El nostre objectiu primordial és mantenir-nos sobris i ajudar altres alcohòlics a assolir l'estat de sobrietat.*

*AA s'interessa exclusivament per la recuperació i la sobrietat continuada dels alcohòlics individuals que recoren a la comunitat per demanar ajuda. No participa en la investigació de l'alcoholisme ni en tractaments mèdics o psiquiàtrics, i no dona suport a cap causa.*

*AA no té cap opinió sobre qüestions alienes a les seves activitats. Per això, el seu nom no pot barrejar-se en polèmiques públiques.*

Amb la crisi i el patiment que comporta, s'està produint un augment de la dependència de l'alcohol de moltes persones i, fins i tot, un augment de les recaigudes. D'altra banda, les retallades estan provocant que la sanitat pública desatengui aquesta malaltia crònica. Des de CCOO de Catalunya donem suport a la tasca que realitza Alcohòlics Anònims, donant solucions davant el patiment i l'angoixa de milers d'homes i dones. Us recomanem aquesta entrevista, que segurament ens ajudarà a entendre molt millor les conseqüències que provoca aquesta malaltia i com un se'n pot sortir.

El benefici de la sinceritat

“Em dic Fina i sóc alcohòlica. Vaig començar a beure de molt jove, amb 12 anys. Tan sols quan hi havia alguna festa a casa, alguna celebració. La meua gràcia era que escurava els culs dels gots que deixaven els adults. Amb 15 anys ja bevia habitualment. Començava el divendres i no acabava fins al diumenge a la nit. Amb el temps, em vaig adonar que la meua manera de beure no era normal. Cada vegada que em proposava no beure, era quan bevia més. Creia que la que emborratxava era l'última copa, no la primera...”.

El relat de la Fina resulta estremidor. Per la seva brutal sinceritat. Perquè recull tota l'angoixa i el patiment de milers de persones que s'han topat de cara amb la dependència de l'alcohol. Moltes d'elles han trobat la solució a allò que entenen com una malaltia crònica a Alcohòlics Anònims. En Josep ens explica com funciona aquest col·lectiu, que ha permès encetar una nova existència a milions de persones a escala mundial.

■ **L'estremidor relat de la Fina m'ha fet preguntar-me quant de temps fa que s'expliquen aquests relats. Com va començar l'experiència d'Alcohòlics Anònims??**

Alcohòlics Anònims (AA) va néixer el 10 de juny del 1935. Va començar amb dos alcohòlics que es van trobar. Un d'ells tenia necessitat d'explicar la seva experiència. Era una manera com qualsevol altra que havia descobert per evitar beure. Des de llavors, Alcohòlics Anònims està funcionant. Fent reunions i construint de mica en mica la nostra comunitat.

■ **L'experiència d'AA s'inscriu dins de les teràpies de grup i de la lògica de l'autoajuda, però es distingeix perquè té una taxa d'èxit sorprenent.**

Jo crec que és una més. Nosaltres ni som els pitjors ni els millors. El que nosaltres sí que podem dir és que per a nosaltres realment funciona. Hi deu haver gent a qui potser no els funcioni i que tinguin altres mitjans. Nosaltres sí que podem donar fe per nosaltres mateixos que ens ha funcionat. És en això en el que ens basem sempre, en les nostres pròpies experiències.

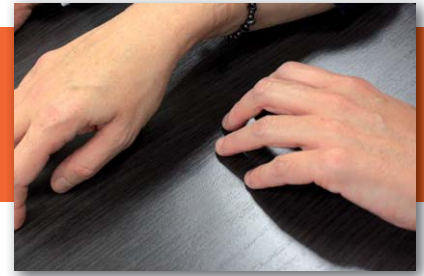
■ **L'anonimat aixeca suspicàcies? Quina és la raó per mantenir aquest anonimat?**

L'anonimat per a nosaltres és la base espiritual de totes les nostres tradicions. Forma part del nostre programa, que no és altra cosa que ajudar-nos a nosaltres mateixos i sense fer-nos veure al món. La nostra manera de treballar és només a través de les nostres experiències i ajudant-nos els uns als altres, transmetent-les d'aquesta manera. No és bo trencar l'anonimat de cap de les maneres. Perquè avui estem bé, però demà podem estar malament i, amb tot això, el que podríem posar en perill és la mateixa comunitat. Per això és tan important per a nosaltres mantenir l'anonimat.

■ **Quants alcohòlics anònims sou a Catalunya i a l'Estat espanyol?**

A Espanya, som a l'entorn de 10.000 persones. A Catalunya, estem parlant aproximadament d'unes 500. A la província, estem repartits en 78 grups. Tot Espanya està dividida en 25 àrees, que representen, cadascuna, una sèrie de ciutats. Al món som aproximadament 2 milions i mig.

Tenim una pàgina web: [www.alcoholicos-anonimos.org](http://www.alcoholicos-anonimos.org). O bé, si són d'aquí, poden trucar al 93 317 77 77, on sempre hi ha un company o una companya atenent



■ **Es pot quantificar l'èxit "terapèutic" d'AA en el tractament de la malaltia de l'alcoholisme?**

AA no porta estadístiques de cap mena. I, a més, aquesta no és una malaltia que es curi. És incurable. Nosaltres utilitzem aquesta paraula, malaltia, quan parlem de l'alcoholisme, com altres quan parlen de la diabetis. Sabem que són malalties que no tenen cura i que l'únic que podem fer és parar-les: el que és diabètic, mitjançant la medicina; nosaltres, mitjançant el nostre programa de dotze passos, que és el que ens ajuda a fer front a totes les circumstàncies que es presenten a la vida sense beure.

■ **Què són exactament aquests dotze passos?**

Són el mitjà pel qual reconeixem, en primer lloc, que som uns malalts que no tenim cura. En segon lloc, que, com a malalts, l'únic que podem fer és buscar, mitjançant un poder superior a nosaltres mateixos, que ens torni un altre cop el seny. Un pas, per exemple, el quart, és fer inventari de totes les nostres faltes. El cinquè consisteix a confessar aquestes faltes a una persona de la nostra confiança. En el vuitè fem una llista de totes les persones que han intervingut en la nostra malaltia i a les quals hem fet mal. En el novè els demanem disculpes i intentem reparar el que hem fet malament. Finalment, en el desè escrivim un diari personal de tot el que hem fet al llarg del dia i en el dotzè ajudem els altres a assolir aquest estat de sobrietat.

■ **L'opció d'alcohòlic anònim és una renúncia o també una sortida esperançadora?**

Dintre de l'etapa de recuperació hi ha diferents estats. Quan jo hi vaig entrar, era com trobar-me dins el túnel d'un tren en què tot era fosc. Un món de tenebres on no veia res. A poc a poc veus la llum i arriba el moment en què surts del túnel. Aquesta és l'esperança que he trobat. Dintre de la recuperació, en cada moment, van aflorant en nosaltres tota una sèrie de records, de circumstàncies vitals, on unes són noves, però on d'altres són antigues, i fan mal. Això comporta que en un moment donat siguem a dalt, en un altre, a baix, i això a poc a poc es va estabilitzant fins al moment en què pràcticament estem bé. Tot i així, sempre existeixen aquestes pujades i baixades. Nosaltres

tenim afortunadament les armes que ens dona el programa per poder lluitar contra tot això. Una d'aquestes armes és la figura del padri o padrina. Són les persones que ja tenen una certa sobrietat molt o bastant contrastada i que, de seguida, quan ens enfrontem a aquests problemes poden ajudar-nos a buscar les solucions adequades.

■ **L'alcoholisme és una malaltia, però una malaltia que no sabem si es pot evitar. Teniu l'ambició d'ajudar altres persones perquè no caiguin en aquesta malaltia?**

Hi ha una qüestió que sempre diem als grups. Nosaltres som alcohòlics, però no amagats. La nostra missió és anar allà on hi ha un company que estigui patint i fer-lo entrar dintre del programa. Ajudar-lo. Després, que s'hi quedi o no, que funcioni o no, ja dependrà d'ell. Ara bé, nosaltres no entrem mai en cap mena de política de captació, res de tot això. Tenim un programa que és el que transmetem i, a partir d'aquí, cadascú, si se sent identificat, té ganes i vol posar-se en tractament, pot adherir-s'hi, ja que nosaltres tenim les portes obertes a tothom.

■ **Però pel que fa a les campanyes, per exemple, preneu postura davant l'alcoholisme juvenil?**

Nosaltres no som de la lliga antialcohòlica. Entenem que nosaltres, com a alcohòlics, tenim un problema. Potser tu pots prendre't una copa i no et passa res, però a nosaltres sí que ens passa. Aquest és el nostre fonament. No podem prendre'n ni una sola gota, perquè a partir d'aquí es desencadenen tota una sèrie de situacions que ens porten a la malaltia.

■ **Es fa alcohòlica la persona o fa alcohòlic l'alcohol?**

**Quin és el sexe dels àngels?**

**Ben cert. Amb la crisi rebeu més aflluència de gent?**

Evidentment, en totes les circumstàncies de la vida hi ha moments en què necessitem algun tipus de suport. Actualment, notem que molta de la gent que hi assisteix està a l'atur i té problemes. Hi ha molt de temps per poder pensar malament, inadecuadament, i l'alcohol és una manera com qualsevol altra de buscar l'evasió. Hi ha molta

gent que s'hi està ficant. I després passa el que ens ha passat a tots: que m'he aixecat bevent i me n'he anat a dormir bevent. És quan t'adones que tens un problema.

■ **Teniu algun tipus de consell per als que s'apropen per primera vegada a l'alcohol?**

El que fem és estar molt en contacte amb la comunitat educativa. Fem xerrades dins de les escoles, en aquestes edats crítiques de 13 a 16 anys, amb les nostres pròpies experiències, de com hem caigut en l'alcoholisme, explicant què és la malaltia. Ara bé, hi ha una cosa que sí que vull deixar ben patent: aquesta malaltia no s'ha d'estigmatitzar com un vici, o com un acte propi d'una persona viciosa. Parlem d'una persona que ha tingut o té la desgràcia de no poder beure una sola gota d'alcohol, perquè transforma tota la seva personalitat. És fins en aquest punt on intentem arribar amb la gent jove i els diem que vagin amb precaució. Però repeteixo: no som de la lliga antialcohòlica.

■ **La suma dels individus és més que el col·lectiu... És aquesta la força superior de la qual parla vos abans?**

La nostra estructura està basada en l'individu. L'individu està basat en el grup. El grup està basat en l'àrea. L'àrea està basada en la conferència i la conferència està basada en la conferència mundial. Surt de l'individu, de baix cap a dalt. No tenim gent que mani. L'únic que tenim són servidors. Servidors de confiança, que són els que s'encarreguen de portar a terme tot el que els grups volen que es faci, tant a les àrees com a les conferències, en l'àmbit de l'Estat espanyol, a escala europea o a escala mundial.

■ **Si una persona vol posar-se en contacte amb vosaltres, com ho pot fer?**

Tenim una pàgina web: [www.alcoholicos-anonimos.org](http://www.alcoholicos-anonimos.org). O bé, si són d'aquí, poden trucar al 93 317 77 77, on sempre hi ha un company o una companya atenent. Si convé, es pot acompanyar la persona al grup perquè se li faci el dotzè pas, que és l'explicació del nostre programa, i que pugui començar. ■

**PUBLICITAT**

**OFERTA FAMILIAR VERANO 2013**



MORILLO DE TOU • Pirineo Aragonés • Parque Nacional de ORDESA

**NATURALEZA • DIVERSIÓN • AVENTURA • PISCINA**

**ANIMACIÓN INFANTIL • EXCURSIONES**



**TARIFAS**

12 - 19 JULIO    19 - 26 JULIO    26 JULIO  
2 AGOSTO

	12 - 19 JULIO		19 - 26 JULIO		26 JULIO 2 AGOSTO	
	MP	PC	MP	PC	MP	PC
<b>CUADRUPLE</b>						
2Adultos + 2Niños	786	995	856	1.065	856	1.065
3Adultos + 1Niño	836	1.056	910	1.130	910	1.130
4Adultos	884	1.115	963	1.199	963	1.199

	12 - 19 JULIO		19 - 26 JULIO		26 JULIO 2 AGOSTO	
	MP	PC	MP	PC	MP	PC
<b>TRIPLE</b>						
1Adulto + 2Niños	631	780	739	888	739	888
2Adultos + 1Niño	684	846	800	963	800	963
3Adultos	739	916	865	1.042	865	1.042

	12 - 19 JULIO		19 - 26 JULIO		26 JULIO 2 AGOSTO	
	MP	PC	MP	PC	MP	PC
<b>DOBLE</b>						
2Adultos	516	618	572	674	572	674
1Adulto + 1Niño	483	585	535	637	535	637

\*Precios IVA incluido    \*\*Niños de 2 a 11 años  
CONSULTAR DISPONIBILIDAD PARA OTRAS FECHAS

info@morillodetou.com

Información y reservas  
974 500 793 · 976 200 496