



## Enllaços d'interès

- Portal Eures:

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

- Portal del Servei d'Ocupació de Catalunya:

[www.ofcinadetreball.cat](http://www.ofcinadetreball.cat)

- Portal del Servei Estatal d'Ocupació:

[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

- Informació sobre el reconeixement dels títols acadèmics:

[www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

- Portal de la Confederació Europea de Sindicats (CES):

[www.etuc.org](http://www.etuc.org)

- Relació de les confederacions sindicals estatals europees:

[www.etuc.org/a/82](http://www.etuc.org/a/82)



## Quina informació dóna el Servei de Mobilitat Internacional de Treballadors?

La formació rebuda per part dels nostres assessors i assessores abasta un ampli ventall de temes vinculats a la mobilitat internacional de treballadors, com ara:

- Exportació de les prestacions o el subsidi de desocupació d'un país europeu a un altre.

- Targeta sanitària Europea (TSE) o l'assistència sanitària a l'Espai Econòmic Europeu.

- Com buscar feina en un altre estat de la Unió Europea, l'oferta de treball, el contracte i els drets laborals i socials.

- La xarxa Eures del Servei Públic d'Ocupació Europeu i dels serveis públics nacionals europeus.

- Com redactar i introduir un currículum al web de la xarxa Eures.

- L'homologació de títols acadèmics.

- El coneixement laboral, social i cultural del país de destinació.

- La realitat lingüística del país de destinació i els recursos per aprendre l'idioma.

- Consells generals i documentació important (fotocòpies de la partida de naixement, el llibre de família, el carnet de conduir, fotos, formularis d'exportació de prestacions...).

- Recursos sindicals en el país de destinació, contactes sindicals, informació sobre l'afiliació a un sindicat que forma part de la Confederació Europea de Sindicats (CES)...

- Assessorament a persones estrangeres sobre el permís de llarga duració – UE.

- Informació sobre les vies de retorn al país d'origen.

Aquesta informació es pot fer de manera individualitzada o, en cas que haver-hi suficient demanda, es poden realitzar sessions formatives de grup sobre la mobilitat laboral internacional

## Si has decidit marxar a un altre país, aquí tens alguns consells generals

- No et precipitis, pren-te el temps necessari per preparar adequadament una eventual decisió d'emigrar.

- Aconseguir la informació necessària sobre el país de destinació, sobre l'oferta de treball, sobre el contracte i sobre els drets laborals i socials. No et deixis enganyar, informa't!

- Informa't sobre els recursos d'interès disponibles, contactes sindicals, sobre l'afiliació a un sindicat que forma part de la Confederació Europea de Sindicats (CES)...

- És important tenir un coneixement bàsic previ de la llengua del país de destinació. El desconeixement de l'idioma comporta feines de poca qualificació.

- No t'oblidis del DNI o el permís de residència de llarga duració -UE, el passaport, la traducció jurada dels títols acadèmics, la targeta sanitària europea, fotocòpies de la partida de naixement, el llibre de família, el carnet de conduir, fotos, formularis d'exportació de prestacions...

- Informa't sobre les remeses, sobre com es poden enviar diners des de l'estranger a un compte corrent a l'Estat espanyol. Busca les millors condicions



## Relació d'oficines del CITE a Catalunya

<b>BCN-VIA LAIETANA</b>	Via Laietana, 16, 1r	93 481 27 20
<b>BCN-SAIER</b>	Av. Paral·lel, 202	93 256 27 00
<b>STA. COLOMA DE GRAMENET</b>	C. Pirineus, 2	93 466 39 40
<b>HOSPITALET DE LLOBREGAT</b>	C. Amadeu Torner, 41-47	93 337 29 47
<b>CORNELLÀ DE LLOBREGAT</b>	Crta. Esplugues, 68	93 377 92 92
<b>EL PRAT DE LLOBREGAT</b>	C. Lloret de Mar, 2	93 379 05 99
<b>MARTORELL</b>	C. Pep Ventura, 7	93 775 52 90
<b>GAVÀ</b>	C. Sarrià, 3	93 638 14 10
<b>MOLINS DE REI</b>	C. Verdaguier, 95 bis	93 680 37 31
<b>TERRASSA</b>	C. Unió, 23	93 780 71 66
<b>SABADELL</b>	C. Blasco de Garay, 19	93 745 33 01
<b>ST. CUGAT DEL VALLÈS</b>	Av. de Gràcia, 50	93 565 70 00
<b>CERDANYOLA</b>	Av. Espanya, 6	93 580 88 88
<b>CASTELLAR DEL VALLES</b>	Passeig Tolrà, 1	93 714 40 40
<b>RIPOLLET</b>	Rbla. Sant Jordi, 2	93 504 60 01
<b>RUBÍ</b>	Pl. Jaume Pla i Pallejà, 5	93 586 18 50
<b>GRANOLLERS</b>	C. Pius XII, 5-6	93 860 19 40
<b>CANOVELLES</b>	C. del Pi, 19, 2	93 840 27 95
<b>MATARÓ</b>	C. Castaños, 120	93 741 53 40
<b>PINEDA</b>	Centre Innova	93 767 15 60
<b>VIC</b>	Pl. Lluís Companys, 3	93 886 10 23
<b>MANLLEU</b>	C. Alta Cortada, 1, 2n	93 850 75 87
<b>MANRESA</b>	Pg. Pere III, 62	93 873 00 00
<b>BERGA</b>	Pl. Viladomat, 24	93 821 26 55
<b>IGUALADA</b>	C. Trinitat, 12	93 806 81 01
<b>VILANOVA I LA GELTRÚ</b>	C. Marquès del Duero, 15	93 815 25 17
<b>VILAFRANCA DEL PENEDES</b>	Pl. del Penedès, 4, 2n	93 890 39 82
<b>LLEIDA</b>	Av. Catalunya, 2	973 27 91 92
<b>TÀRREGA</b>	Via Lacetània, 19-21	973 31 26 27
<b>GIRONA</b>	C/ Miquel Blay, 1	972 21 73 03
<b>TARRAGONA</b>	C/ August, 48	977 22 83 96